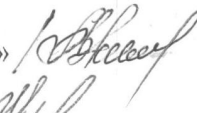


		благоприятного социально психологического климата в студенческом коллективе.		педагог, педагог-организатор
5.	Вебинар для родителей	«Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог» как надежный помощник родителя в решении психолого-педагогических задач» Цель: формирование у родителей осознанного и позитивного отношения к ЦОС «Цифровой психолог».	Родители	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители
6.	Диагностика	Опросник «Чувства в школе» Опросник содержит перечисление 16 чувств, из которых предлагается выбрать только 8 и отметить значком «+» те, «которые ты наиболее часто испытываешь в школе». Ответы анонимны.	Обучающиеся 1-11 класс	Педагог-психолог, педагог-организатор, классные руководители

Директор МБОУ «СШ № 10»  Ж.В. Радайкина

Педагог – психолог 

И.Г. Иванова

Категория участников: обучающиеся 1-11 классов, педагоги школы, родители.

Сроки проведения: 17 – 21 ноября 2025 года

Методическое обеспечение: план и разработки занятий, диагностический материал для каждого участника, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

План мероприятий

№ п/п	Название	Описание	Категория участников	Ответственный
1.	Занятие (игровое) с элементами тренинга	«Морское путешествие» Цель: совершенствование умений взаимодействия со сверстниками и взрослыми, развитие умения понимать эмоции собеседника и работать в команде, обучение способам договариваться, учитывать интересы и чувства других, адекватно проявлять свои чувства.	Обучающиеся 1-4 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2.	Занятие с элементами тренинга.	«Справляемся с сильными эмоциями» Цель: развитие умения осознавать эмоциональное состояние (свое и других людей) и понимать его проявления, мотивации к управлению собственным эмоциональным состоянием; совершенствование умений адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и иным условиям, стрессовым ситуациям.	Обучающиеся 5-8 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
3.	Групповое занятие	«Эмоциональный баланс» Цель: развитие у подростков умений и навыков осознанного управления собственными эмоциями, эмоционального интеллекта, конструктивного реагирования на трудные жизненные ситуации, создание условий для личностного роста старших подростков.	Обучающиеся 9-11 классов	Заместитель директора по ВР Классные руководители
4.	Занятие с элементами тренинга	«Мы – команда!» Цель: развитие коммуникативной компетентности, навыков эффективного взаимодействия и сотрудничества, формирование	Педагоги	Заместитель директора по ВР Педагог- психолог, социальный

МОУ «Средняя школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов»

«Неделя психологии в школе»

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое проводится в течение недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

Цель:

- познакомить участников образовательных отношений с цифровым образовательным сервисом «Цифровой психолог» (далее – ЦОС «Цифровой психолог»), созданным для обеспечения участников образовательных отношений доступной и качественной психолого-педагогической помощью, а педагогов-психологов – качественным профессиональным контентом и поддержкой их практической деятельности.

Задачи:

- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи о возможностях психолого-педагогической помощи и способах ее получения, в том числе посредством ЦОС «Цифровой психолог», о направлениях работы педагога-психолога и социального педагога;
- совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся;
- развитие представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды, углубление психологических знаний, повышение психологической грамотности участников образовательных отношений;
- совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

Принципы построения «Недели психологии в школе».

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;
2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;
3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс.
4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только учащиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

Кадровое обеспечение:

- Педагог – психолог;
- Педагог – организатор;
- Классные руководители;