**Советы психолога родителям первоклассника**

* **Как делать дом. задание?** – сидеть рядом с ребенком, наблюдать за его работой, быть готовым помочь, но не вмешиваться без его просьбы.
* **За уроки** нужно садиться **через час-полтора** после возвращения из школы.
* **Между выполнением уроков следует делать перерывы.** 15-20 минут занятий – 5 минут отдыха
* **Чередуйте устные и письменные задания.** Начинайте приготовление уроков с самых трудоемких или тех, что даются ученику тяжелее остальных
* **После выполнения задания попросите** ребенка **проверить написанное**. Если он сам нашел и исправил ошибку – обязательно похвалите!
* Встречая ребенка из школы**, постарайтесь усилить в нем положительные впечатления** о школе и не акцентировать внимание на плохом.
* **После выполнения уроков похвалите ребенка**: «Ты сегодня так быстро и хорошо все сделал!» Радуйтесь его успехам и новым знаниям: «Неужели ты уже знаешь, как решать такие сложные задачи?»
* **Соблюдайте режим дня**: вовремя ложитесь спать, не злоупотребляйте просмотром телевизора, правильно питайтесь и побольше проводите время на улице.