

Рассмотрен
педагогическим советом
МБОУ «СШ№10»
28 августа 2026 года
Протокол № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о.директора
МБОУ «СШ№10»
Приказ № 279
от «31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №10 с углубленным изучением отдельных
предметов»
г.Вышний Волочек Тверской области
на 2026 – 2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план уровня основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее - МБОУ «СШ № 10») фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СШ № 10» разработан в соответствии с календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год и нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 №115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изм. и доп.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями от 01.02.2024 № 62);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 18 июня 2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» от 08.10.2025 №729;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» от 10.11.2025 №808.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- Раздел VI Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и

(или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296, с изм. и доп.);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников” от 26.06.2025 № 495;

- основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «СШ № 10»;

- Устав МБОУ «СШ № 10».

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет. Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет не менее 5338 академических часов и не более 5848 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе. На основании федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования Учебный план в 2026/2027 учебном году определяет образовательное пространство для обучающихся 5-9 классов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений. Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план ООП ООО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения ООП ООО 5 лет (5-9 классы).

Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 26 мая.

Учебный год условно делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный план обеспечивает реализацию ООП ООО на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающихся, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней. Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Начало занятий в 08 часов 30 минут. Продолжительность урока составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку. Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648- 20.

Учебный план состоит из двух частей: **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «СШ № 10» использовано на:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.
- другие виды учебной, воспитательной, и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В МБОУ «СШ № 10» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в МБОУ «СШ № 10» ведется на русском языке.

По результатам мониторинга родителей (законных представителей) обучающихся 5-9 классов потребность в изучении учебных предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации)» и «Родная литература (литература на языке народа

Российской Федерации)» предметной области «Родной язык и родная литература» отсутствует.

Запрос на изучение второго иностранного языка по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся отсутствует.

Учебный предмет «Математика» на уровне основного общего образования изучается через реализацию учебных курсов «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика» в 7-9 классах.

Для изучения учебного предмета «История» в 5 – 8-х классах отводится по 3 часа в неделю: 5 класс: 68 часов – Всеобщая история, 34 часа – История нашего края 6-8 классы: 28 часов – Всеобщая история, 57 часов – История России, 17 часов - История нашего края.

В 9-х классах на изучение учебного предмета «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» изучается в 9-м классе в объеме 1 часа в неделю.

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» на изучение учебного курса «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе отводится 0,5 ч во втором полугодии.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в 5 – 9 классах выделено 2 часа. Третий час учебного предмета «Физическая культура» реализуется в рамках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления. Обучающиеся 5-9 классов, освобожденные по медицинским показаниям от физической культуры, изучают учебный предмет «Физическая культура» на теоретическом уровне.

При проведении учебных занятий по учебным предметам «Иностранный язык», «Труд (технология)» осуществляется деление класса на две группы при наполняемости классов 25 учащихся и выше.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся на основании проведенного мониторинга образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) обучающихся 5-9-х классов. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся через реализацию в 2026/2027 учебном году учебных курсов:

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный курс «Занимательная биология» в 5-7 классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный курс «За страницами учебника географии» и «Занимательная география» в 5,6,8 классах отводится по 1 часу в неделю. На учебный курс «Решение геометрических задач» в 9-х классах отводится по 1 часу в неделю. На модуль «Спортивные игры» в 5-х классах отводится по 1 часу в неделю в первом полугодии, в 7, 8 – х классах по 1 часу в неделю.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Внеурочная деятельность в МБОУ «СШ № 10» осуществляется с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся и реализуется через занятия патриотической, гражданско-патриотической, военно-патриотической, краеведческой, историко-культурной, духовно-нравственной, познавательной, научной, исследовательской, просветительской, экологической, природоохранной,

оздоровительной и спортивной направленностей, через занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся. Реализация данных направлений формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), материальных и кадровых ресурсов школы и реализуется в 2026/2027 учебном году посредством различных форм организации, таких как классные часы, экскурсии, работы кружков и секций, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и учебные исследования, общественно-полезные практики, социальное проектирование и т.д. В 2026/2027 учебном году обязательной формой внеурочной деятельности являются: -информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (каждый понедельник учебной недели) - занятия «Россия – мои горизонты», направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся 6-11 классов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Реализация Учебного плана на 2026/2027 учебный год.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах
- «Семьеведение» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах;
- «Моя семья» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х классах;
- «Проориентация»- отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «СШ № 10».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «СШ № 10».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы,	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8 - 9	Контрольная работа, сочинение
Литература	5 - 6	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7 - 9	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5 - 9	Контрольная работа
Математика	5 - 6	Контрольная работа
Алгебра	7 - 9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7 - 9	Комплексная контрольная работа
Вероятность и статистика	7 - 9	Комплексная контрольная работа
Информатика	7 - 9	Индивидуальный проект
История	5 - 9	Контрольная работа
Обществознание	9	Реферат
География	5 - 9	Контрольная работа
Физика	7 - 9	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8 - 9	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5 – 7	Контрольная работа
	8 - 9	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5 - 7	Разработка предметов живописи
Музыка	5 - 8	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5 - 9	Разработка изделий
Физическая культура	5 - 9	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8 - 9	Тест
Углубленный курс биологии	5 - 7	Доклад
Углубленный курс географии	5 - 8	Доклад
Разговоры о важном	5 - 9	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6 - 9	Встроенное педагогическое наблюдение
Профориентация	8 - 9	Портфолио

Недельный учебный план основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы, курсы, модули	Количество часов					
	5	6	7	8	9	Всего
<i>Русский язык</i>	5	6	4	3	3	21
<i>Литература</i>	3	3	2	2	3	13
<i>Иностранный язык (английский)</i>	2	3	3	3	3	14
<i>Духовно-нравственная культура России</i>	0,5					0,5
<i>Математика</i>	5	5				10
<i>Алгебра</i>			3	3	3	9
<i>Геометрия</i>			2	2	2	6
<i>Информатика</i>			1	1	1	3
<i>Вероятность и статистика</i>			1	1	1	3
<i>История</i>	3	3	3	3	2	14
<i>Обществознание</i>					1	1
<i>География</i>	1	1	2	2	2	8
<i>Биология</i>	1	1	1	2	2	7
<i>Физика</i>			2	2	3	7
<i>Химия</i>				2	2	4
<i>Музыка</i>	1	1	1	1		4
<i>Изобразительное искусство</i>	1	1	1			3
<i>Труд (Технология)</i>	2	2	2	1	1	8
<i>Физическая культура</i>	2	2	2	2	2	10
<i>Основы безопасности и защиты Родины</i>				1	1	2
Всего часов в обязательной части	26,5	28	30	31	32	147,5
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА						
Учебный курс «Практикум по геометрии»					1	1
Учебный курс «Лабораторный практикум по биологии»	1	1	1			3
Учебный курс «Карта - язык географии»	1	1				2
Учебный курс «Практикум по географии»				1		1
Учебный курс «Спортивные игры»	0,5		1	1		2,5
Всего часов в части, формируемой участниками образовательного процесса	2,5	2	2	2	1	9,5
ИТОГО ЧАСОВ	29	30	32	33	33	157
<i>Максимально допустимая учебная нагрузка</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>32</i>	<i>33</i>	<i>33</i>	<i>157</i>
<i>Учебные недели</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>34</i>	<i>170</i>

Годовой учебный план основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы, курсы, модули	Количество часов					
	5	6	7	8	9	Всего
<i>Русский язык</i>	170	204	136	102	102	714
<i>Литература</i>	102	102	68	68	102	442
<i>Иностранный язык (английский)</i>	68	102	102	102	102	476
<i>Духовно-нравственная культура России</i>	0,5					17
<i>Математика</i>	170	170				340
<i>Алгебра</i>			102	102	102	306
<i>Геометрия</i>			68	68	68	204
<i>Информатика</i>			34	34	34	102
<i>Вероятность и статистика</i>			34	34	34	102
<i>История</i>	102	102	102	102	68	476
<i>Обществознание</i>					34	34
<i>География</i>	34	34	68	68	68	272
<i>Биология</i>	34	34	34	68	68	238
<i>Физика</i>			68	68	102	238
<i>Химия</i>				68	68	136
<i>Музыка</i>	34	34	34	34		136
<i>Изобразительное искусство</i>	34	34	34			102
<i>Труд (Технология)</i>	68	68	68	34	34	272
<i>Физическая культура</i>	68	68	68	68	68	340
<i>Основы безопасности и защиты Родины</i>				34	34	68
Всего часов в обязательной части	901	952	1020	1054	1088	5015
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА						
Учебный курс «Практикум по геометрии»					34	34
Учебный курс «Лабораторный практикум по биологии»	34	34	34			102
Учебный курс «Карта - язык географии»	34	34				68
Учебный курс «Практикум по географии»				34		34
Учебный курс «Спортивные игры»	17		34	34		85
Всего часов в части, формируемой участниками образовательного процесса	85	68	68	68	34	323
ИТОГО ЧАСОВ	986	1020	1088	1122	1122	5338
<i>Максимально допустимая учебная нагрузка</i>	986	1020	1088	1122	1122	5338
<i>Учебные недели</i>	34	34	34	34	34	170

Курсы внеурочной деятельности						
	Количество часов в неделю					Всего
	5	6	7	8	9	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Моя семья	1	1	1			3
Семьеведение				1	1	2
Функциональная грамотность: учимся для жизни	2	2	2	1	1	8
Профориентация				1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25