

 **Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Межпоселенческая центральная библиотека» Ординского муниципального округа**

Адрес: 617500, Пермский край, с. Орда

ул. 1 Мая, 1А

Электронная почта:

orda-biblioteka@yandex.ru

Сайт: http:// orda-biblio.ru

ВКонтакте:

<https://vk.com/ordabiblioteka>

**Режим работы:**

Понедельник-пятница

 9:00 до 18:00 без перерыва

Последняя пятница каждого месяца – санитарный день

 Суббота – выходной день

 Воскресенье 10:00 до 17:00 обед 13:00-14:00

****

 **Литература**

* Живая еда от 1000 болезней. Рецепты, которые лечат позвоночник, суставы, сердце, сосуды, диабет. – Харьков: Книжный клуб «Клуб семейного досуга, 2016. – 240 с.
* Здоровое питание. Здоровый образ жизни. – М.: АСТ: Астрель, 2005. – 237 с.
* Измайлова И. Стоп-инфаркт. Как читать ЭКГ и заботиться о сердце. - М.: АСТ, 2014. -222 с.
* Климов А. Н. Быть или не быть инфаркту. -М.: Медицина, 1989. -96 с.
* Крулёв К. Сердечно-сосудистые заболевания: справочник пациента. – СПБ.: Питер, 2010. – 192 с.
* Мориц А. Нет болезням сердца! – Минск: Попурри, 2012. - 112 с.
* Третьякевич В. К. Питание и восстановление после инфаркта. – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 156 с.

