

ВИЧ и СПИД

Для начала давай разберемся, чем ВИЧ отличается от СПИД. Это не одно и то же.

Правильное название заболевания - ВИЧ-инфекция, а СПИД является его конечной стадией.

ВИЧ

Вирус Иммунодефицита Человека, попадая в организм, начинает разрушать иммунную систему. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными». Обычно проходит несколько лет, прежде чем болезнь перейдет в стадию СПИДа. Пока этого не произошло, человек чувствует себя хорошо, выглядит здоровым и может даже не подозревать, что у него ВИЧ, и передавать вирус другим.

СПИД

Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром - это набор определенных проявлений болезни.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается только ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

1. Через кровь - при переливании инфицированной крови и ее препаратов, нестерильный инструмент, при внутривенном введении наркотиков.
2. Половой - при незащищенных половых контактах.
3. От инфицированной матери ребенку при беременности, во время родов и при грудном вскармливании.

Как можно обнаружить ВИЧ?

По внешнему виду человека невозможно определить, есть ли у него ВИЧ. Только тест

крови на наличие антител к ВИЧ может дать точный ответ. И то не сразу.

Что такое тест на антитела к ВИЧ?

Тест определяет наличие специфических антител к ВИЧ в крови человека.

- Положительный результат значит, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание предполагать, что человек ВИЧ-инфицирован.
- Отрицательный результат значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены тест может дать отрицательный результат когда:
 - человек не заражен ВИЧ;
 - человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу (т. н. «период окна»).

Что такое «период окна»?

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму нужно от 2 недель до 3 месяцев. Очень редко этот период длится дольше 6 месяцев. В «период окна», когда вирус уже есть, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Всегда нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям.

ВИЧ не передается

Сам вирус - очень слабый организм, он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток.

Поэтому совершенно нет опасности заразиться при бытовых контактах:

- через слезы, слюну, пот, мокроту при кашле, при рукопожатии, объятиях;
- через постельное белье, полотенца, одежду, посуду;
- при пользовании бассейном, туалетом;
- через укусы насекомых или животных.

Как человек может защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Если он использует только стерильные инструменты, в том числе для пирсинга и татуирования.

Если он воздерживается от внутривенных наркотиков.

Если он использует защищенный половой контакт.

Как видишь, избежать заражения довольно просто.

Где можно пройти тест на ВИЧ?

- В центре по профилактике и борьбе со СПИД.
- Согласно закону вы можете пройти тест и получить результат анонимно;
- в поликлинике по месту жительства.

Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы вовремя начать лечение, препятствующее развитию болезни, и не допустить развитие СПИДа.
- Чтобы не заразить своих близких и родных людей.

Если у вас есть вопросы, сомнения, вам необходима консультация, лечение или обследование на ВИЧ – обращайтесь за помощью в **Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями** по адресу:

614088 г. Пермь, ул. Связева, 21

**Телефон для записи
на прием: +7(342)285-03-02**

Регистратура: +7(342)285-03-56

**Регистратура отделения
платных услуг: +7(342)285-03-62**

Приёмная тел/факс: +7(342)285-04-62

E-Mail: aidscentr@mail.ru

Телефон доверия:

285-03-56: Пн-Пт, 16.00-22.00;

***8-809-300-10-95: Пн-Пт, 16.00-22.00;**

Сб-Вс, 09.00-21.00;

***Звонок со стационарного телефона**

8-919-460-04-49: Сб-Вс, 09.00-21.00;

Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



Литература:

- Белозеров, Е.С. ВИЧ-инфекция / Е.С.Белозеров, Е.И.Змушко. – СПб., 2003. – 368с.
- ВИЧ-инфекция и СПИД. Информация и практические советы людям с диагнозом ВИЧ и СПИД. – М., 2001. – 240с.
- ВИЧ-инфекция: клиника, диагностика и лечение. – М., 2000. – 496с.
- Денисов, Б. СПИД в современной России // Наука и жизнь. – 2008. - №12. – С.41-43
- Елисеева, О.И. Новая медицина против вирусов. Гепатит. СПИД. – СПб., 2007. – 160с.
- Кристель, А. Болезнь поведения // Верный путь. – 2016. – 1 дек.
- Пригожин, И. ВИЧ как бич: как остановить атаку СПИДа на наш край? // АиФ. Прикамье. – 2014. - №4. – С.5
- Только в ноябре выявлено 5 ВИЧ-инфицированных // Верный путь. – 2015. – 3 дек.
- Чайка, Н.А. СПИД: чума XX века. – Л., 1989. – 111с.
- Что должен знать ВИЧ-инфицированный о своём здоровье. – Пермь, 2001. – 27с.



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

МБУ «Межпоселенческая центральная библиотека» Ординского муниципального района

