

Муниципальное бюджетное учреждение
«Межпоселенческая центральная библиотека»
Ординского муниципального района



**Прекрасный возраст осени:
список методических материалов
ко Дню пожилого человека**

В помощь библиотекарю

С. Орда, 2018

1 октября – особенный для нас день. В этот день в череде повседневных забот надо найти возможность сказать слова благодарности представителям старшего поколения. Именно они подарили нам жизнь, научили работать, уважать чужое мнение и смело отстаивать собственное. Жизненный опыт, которым эти люди делятся со своими детьми и внуками, бесценен для молодежи, познающей жизнь. Мы должны беречь и уважать наших стариков.

Как сделать этот праздник интересным и запоминающимся? Секрет успешного мероприятия заключается в искреннем уважении к пожилым людям, желании порадовать их. В помощь библиотекарям предлагаем список сценариев для организации праздника. А так же методические подсказки для проведения мероприятий, посвященных Дню пожилого человека.

Список сценариев мероприятий, посвященных Дню пожилых людей

1. Ануфриева, С. Жизнь прекрасна: вечер-воспоминание ко Дню пожилых людей // Чем развлечь гостей. – 2008. – №7. – С. 36–37.
2. Барсуков, Э. Стихи ко Дню пожилых людей // Книжки, нотки и игрушки. – 2016. – №8. – С.26.
3. Болдырева, Л.В. Бабушки да дедушки: совместный досуговый час для детей 6-7 лет // Книжки, нотки и игрушки. – 2017. – №7. – С.15-18.
4. Васенина, Н. Рецепт молодости: праздничная программа ко Дню пожилых людей // Чем развлечь гостей. – 2009. – №7. – С. 39-44.
5. Вечкитова, Е.Д. Супербабушка: конкурс для бабушек и их внуков // Читаем, учимся, играем. – 2004. – №12. – С. 44-46.
6. Волкова, О.В. Виват бабушки!: познавательное-игровое мероприятие ко Дню пожилых людей // Читаем, учимся, играем. – 2011. – №7. – С. 44 – 48.
7. Галай, В.А. Голова седая, да душа молодая: программа-поздравление // Чем развлечь гостей. – 2011. – №7. – С. 42-44.
8. Горяева, Е.А. Возраст – не помеха: сценарий праздника к Дню пожилых людей // Читаем, учимся, играем. – 2009. – №7. – С. 70 – 72.
9. День молодых душой: Сценарии, песни ко Дню пожилых людей // Чем развлечь гостей. – 2007. – №7. – С. 43-50.
10. День молодых душой: Сценарии, песни ко Дню пожилых людей // Чем развлечь гостей. – 2010. – №7. – С. 43-52.
11. Кирьянова, Л.С. Бенефис бабушки // Читаем, учимся, играем. – 1998. – №5. – С.109-111.
12. Мацегорова, Г.А. Разговор о бабушке ведём, для неё мы спляшем и споём: сценарий для детей 6-7 лет // Книжки, нотки и игрушки. – 2016. - №8. – С.22-25.
13. Минизянова, Р. Бабушки и внуки: Сценарий праздника, посвящ. Международному дню пожилых людей // Читаем, учимся, играем. – 2008 – №7. – С. 94-98.
14. Мицура, Н. Во имя радости душевной: театр. концерт ко Дню пожилых людей // Чем развлечь гостей. – 2013. – №7. – С. 59-61.
15. Ращепкина, А.А. Возьми нас с собой: песня // Чем развлечь гостей. - 2008. - №5. – С. 82.
16. Суркова, Н.С. У кого пирожки самые вкусные?: сценарий для детей 7-9 лет // Книжки, нотки и игрушки. – 2013. – №8. – С.25-26.
17. Тамахина, И. Ромansa свежее дыханье: Вечер отдыха для пожилых людей // Библиополе. – 2013. – №3. – С.33-34.
18. Теплякова, Э. Милая бабушка моя: Утренник в детском саду // Чем развлечь гостей. – 2013. – №7. – С. 30-31.

19. Удальцова, Е. Такой хороший дед!: праздник дедушек // Читаем, учимся, играем. – 2003. – №1. – С. 76-79.
20. Фролова, Т.И. Жизнь продолжается: Театрал. представление, посвящен. бабушкам и дедушкам // Читаем, учимся, играем. – 2011. – №7. – С. 48-51.
21. Широбокова, В.Н. Дорогие мои старики: семейный праздник // Читаем, учимся, играем. – 1998. – №5. – С. 106-108.
22. Шляхина, С.А. Нам без бабушек никак!: Конкурсная шоу-программа // Чем развлечь гостей. – 2013. – №7. – С. 56-59.

Афоризмы

- ✚ Великое искусство – уметь быть старым... Еще большее искусства – уметь быть молодым. Уметь понять, как молодости, зрелости подобает относиться к старости. В. Гюго.
- ✚ Светлое быстрое течение реки представляет нам нашу юность, волнующееся море – мужество, а тихое спокойное озеро – старость. Г.Р.Державин.
- ✚ Сила и красота суть блага юности, преимущество же старости – расцвет рассудительности. Демократ
- ✚ Наполним смыслом каждое мгновение Р. Киплинг.
- ✚ Как мал промежуток между временем, когда человек ещё слишком молод и когда он уже слишком стар! Шарль Монтескье.
- ✚ Стареть – это дурная привычка, на которую у занятых людей не хватает времени. Томас Манн.

Несколько советов по организации праздничного мероприятия

- Независимо от бюджета мероприятия, соотношение расходов – это два к одному, т.е. две трети бюджета направляются на питание, одна треть – на организацию программы (призы, подарки, оформление).
- Участникам вечера приятно будет получить приглашительные билеты, это создаст ощущение предстоящего праздника, и к тому же напомнит о дате волнующего события.
- Удивительно, но уже сам факт наличия праздника, его ожидание может помочь человеку улучшить настроение и физическое самочувствие.
- Развлекательная программа вечера должна соответствовать запросам немолодых людей. Конкурс по перетягиванию каната вряд ли подойдет. А вот игра в фанты – в самый раз для любого коллектива, как и конкурс на «Лучший танец».
- Опытные организаторы праздников советуют на каждый конкурс отводить по 5-7 минут. Это важно для четкой регламентации праздника.
- Но вполне может быть, что празднующие пожилые люди могут в процессе мероприятия развлекать себя сами: рассказывать о памятных событиях, самостоятельно организовывать конкурсы. В этом случае не стоит навязывать настойчиво свою программу. Главное, чтобы все остались довольны и праздник все же удался! Просто заранее продумайте возможные пути выхода из любой ситуации.
- Никогда насильно не заставляйте пожилого человека участвовать в конкурсе, «вытаскивать» его на сцену. Многим просто нравится смотреть, как состязаются другие люди.
- Не забывайте, что соревновательные мероприятия требуют от участников мало-мальски приличной физической подготовки, которой может и не быть у пожилого человека.
- В оформлении праздника (воздушные шары, скатерти, салфетки и т.д.) используйте зелёный цвет: он успокаивает нервную систему, благоприятствует концентрации внимания.

Формы работы и названия мероприятий

Формы работы	Названия мероприятий
Вечер-ретро	«Играй мой друг, баян»
Встреча-воспоминание	«От всей души», «Листая памяти страницы»
Бенефис трёх поколений	«Что читали бабушки, мамы, внуки»
Концерт-подарок	«Играй, гармонь любимая!», «Ах, как годы летят», «О, возраст осени! Он мне дороже юности и лета!».
КВН	«А ну-ка, бабушки», «Дедуля года», «Деды и салаги»
Благотворительная акция	«Сотвори добро»
Конкурсы	«Каждой руке – своё дело», «Аптека под ногами» (на звание лучшего знахаря), «Домашние волшебники» (объединение бабушки и внуки).
Альбом памяти	«Помню, я еще молодухой была...».
Вечер поэтического настроения	«Чтобы осень была золотой», «Удивительный возраст осени», «Капелькой тепла согреем душу».
Тематический вечер	«Возраст жизни не помеха», «И вспоминая возраст свой», «Пусть будет теплой осень жизни!»
Литературный вернисаж	«Закружила листва золотая», «Приметы осени во мне встречает взор...».
Ретро-концерт	«Пенсионерские песни звучат, радуют сердце и душу...».
Пенсионерские посиделки	«Я на пенсии сижу, время зря не провожу!», «Осенний пикник».
Вечер-комплимент	«А стареть мы будем красиво».
Вечер-встреча	«Нам года – не беда», «Благородство и мудрость седин».
Встреча за самоваром	«Какие наши годы!», «Старости в том нет, кто любит жизнь...», «Общей юностью богаты».
Вечер-портрет	«Люди, победившие недуг»
Фестиваль литературного творчества пожилых людей	«С любовью каждая строка...», «Золотой листопад», «Да сохранит нас сила жизни!»
Калейдоскоп вопросов и ответов	«Вместе думать о будущем: социальная помощь пожилым».
Урок благодарения	«Осень жизни надо благодарно принимать».
Час добрых советов	«Секреты вашей бодрости», «Рецепты бодрости и здоровья», «Ваш личный путь долголетия», «Жизнь – бесконечное познание», «Сотворите в сердце добро...», «Остановись, мгновение или, Как замедлить старение».
Час общения	«Идет доброта по планете», «Дарить радость жизни», «Мудрая осень жизни», «Согреем ладони, разгладим морщины...», «Жить по законам душевной щедрости».
Вечер-позитив	«Я вам дарю тепло своей души...», «Умейте в жизни улыбаться!», «Наполним радостью сердца...», «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке»
Семейный альманах	«Возраст осени прекрасный», «Поговорим о внуках».
Вечер отдыха ко Дню пожилых людей	«Отдохнуть настало время!», «Оставайтесь в душе молодыми...», «Посидим по-хорошему – пусть виски припорошены», «Бенефис юбиляров»
Вечер-элегия	«Жизни золотой листопад»
Лит.-музыкальная композиция	«Осеннее путешествие на корабле жизни», «О, мудрость щедрейшего бабьего лета!»
Урок доброты	«Нас согревают добрые сердца», «Тепло души и сердца», «Для добрых дел я сердце отогрею...»
Вечер-репортаж	«Мы живы, пока нужны этому миру», «Согреют ваши души любовь и доброта»
Час раздумий и размышлений	«Наполним смыслом каждое мгновение», «Когда старость – в радость», «Искусство жить достойно»
День информации	«Мир пожилых людей», «Пожилый человек в современном мире», «Новое в периодике для людей зрелого возраста».

Составитель: Н.М. Порошина, зав. методико-библиографическим отделом