

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Парус» \_\_\_\_\_ Н.О. Щербакова



# Меню

<b>Завтрак:</b>	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/6,180/6
<b>10:00 Фрукты</b>	100
<b>Обед:</b>	
Суп рыбный	180/200
Тефтели из говядины (соус сметанный)	90/30,110/40
Икра кабачковая	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<b>Полдник:</b>	
Яйцо отварное	1/1
Салат «Винегрет»	40/50
Хлеб ржаной	20/25
Сок	150/150