

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Парус»» Н.О. Щербакова

**22.03.2024г**



# Меню<sup>5</sup>

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                 | гр            |
| Каша молочная жидкая рисовая    | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном         | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Сок и печенье</b>      | 150/25        |
| <b>Обед:</b>                    |               |
| Суп с фрикадельками из говядины | 180/200       |
| Картофельное пюре               | 110/130       |
| Котлета рыбная                  | 60/80         |
| Нарезка соленый огурец          | 23/23         |
| Компот из свежих яблок          | 150/180       |
| Хлеб пшеничный                  | 30/35         |
| Хлеб ржаной                     | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                 |               |
| Ватрушка с творогом             | 60/15,60/20   |
| Какао с молоком                 | 150/180       |