

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» Н.О. Цербакова

16.10.2023г.



Меню

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/6,180/6
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп рыбный	180/200
Тефтели из говядины (соус сметанный)	90/30,110/40
Икра кабачковая	27/27
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Яйцо отварное	1/1
Салат «Винегрет»	40/50
Хлеб ржаной	20/25
Сок	150/150