



Заведующий МБДОУ «Детский сад»
«Парус» И.О.Щербакова

01.09.2025г.

Меню₁

<u>Завтрак:</u>	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3;35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<u>10:00 Фрукты</u>	100
<u>Обед:</u>	
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/7,200/8
Котлета рыбная	60/80
Картофельное пюре	110/130
Нарезка свежий огурец	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<u>Полдник:</u>	
Яйцо	1/1
Нарезка свежий помидор	30/30
Хлеб ржаной	20/25
Сок	150/150