

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Парус»

20.03.2025г.



# Меню

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                 | гр            |
| Каша молочная жидкая рисовая    | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/3,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном         | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Сок и печенье</b>      | 150/25        |
| <b>Обед:</b>                    |               |
| Суп свекольный со сметаной      | 200/7,250/9   |
| Макароны отварные               | 110/130       |
| Бефстроганов из говядины        | 70 /90        |
| Компот из свежих яблок          | 150/180       |
| Нарезка соленый огурец          | 40/50         |
| Хлеб пшеничный                  | 30/35         |
| Хлеб ржаной                     | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                 |               |
| Ленивые вареники со сметаной    | 80/7,100/8    |
| Какао с молоком                 | 150/180       |