



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» И.О. Щербакова

04.10.2023г

Меню₈

<i>Завтрак:</i>	гр
Каша жидкая молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5/,35/5/
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<i>10:00 Фрукты</i>	100
<i>Обед:</i>	
Суп с бобовыми и гречками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Салат из свежей капусты	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
• Хлеб ржаной	30/35
<i>Полдник:</i>	
Макароны отварные с сыром	110/9,120/10
Какао с молоком	150/180