



Заведующий МБДОУ «Детский сад

«Парус»

Н.О. Щербакова

**20.10.2023**

# Меню <sup>10</sup>

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                      | гр            |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром      | 30/5/3,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном              | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Фрукты</b>                  | 100           |
| <b>Обед:</b>                         |               |
| Суп картофельный с крупой            | 180/200       |
| Котлета рыбная                       | 60/80         |
| Нарезка соленый огурец               | 23/23         |
| Картофельное пюре                    | 110/130       |
| Компот из свежих яблок               | 150/180       |
| Хлеб пшеничный                       | 30/35         |
| Хлеб ржаной                          | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                      |               |
| Пирожок с повидлом                   | 70/75         |
| Кофейный напиток                     | 150/180       |