

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» И.О. Щербакова

10.04.2024г

Меню⁸

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп с бобовыми и гречками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Икра кабачковая	27/27
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Рагу из овощей с кабачками соус сметанный	93/30,95/40
Хлеб ржаной	20/25
Какао с молоком	150/180