



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус» Н.О. Щербакова

07.11.2024г.

Меню,

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая рисовая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок и печенье	150/25
Обед:	
Суп свекольный со сметаной	200/7,250/9
Макароны отварные	110/120
Бефстроганов из говядины	70 /90
Компот из свежих яблок	150/180
Нарезка из свежих овощей	40/40
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Ленивые вареники со сметаной	80/7,100/8
Какао с молоком	150/180