

Меню₃

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая овсяная	165/180
Хлеб с маслом	30/35
Чай с сахаром и лимоном	150/180
10:00 Йогурт печенье	150
Обед:	
Борщ со сметаной	200/250
Картофельное пюре	110/130
Куриная котлета	50/70
Икра кабачковая	30/30
Компот из свежих фруктов	150/180
Хлеб пшеничный	30/40
Хлеб ржаной	30/40
Полдник:	
Ленивые вареники со сладким сметанным соусом	80/16:100/20
Какао с молоком	150/180