



Заведующий МБДОУ «Детский сад»

«Парус»

Н.О.Щербакова

09.10.2023г.

Меню¹

<u>Завтрак:</u>	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3;35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок печенье	150/25
<u>Обед:</u>	
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/7,200/8
Котлета рыбная	60/80
Картофельное пюре	110/130
Салат из свежей капусты	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<u>Полдник:</u>	
Булочка домашняя	60/70
Какао с молоком	150/180