



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» Н.О. Щербакова

15.09.2023г

Меню⁵

<i>Завтрак:</i>	гр
Каша молочная жидкая рисовая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<i>10:00 Сок и печенье</i>	150/25
<i>Обед:</i>	
Суп с фрикадельками из говядины	180/200
Картофельное пюре	110/130
Котлета рыбная	60/80
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<i>Полдник:</i>	
Ватрушка с творогом	60/25,60/28
Какао с молоком	150/180