

Заведующий МБДОУ «Детский сад»  
«Парус» Н.О. Шербакова

03.09.2024г.

# Меню<sup>2</sup>

|                                           |               |
|-------------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                           | гр            |
| Суп молочный с макарон. изделиями         | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром           | 30/5/3,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Йогурт и печенье</b>             | 150/25        |
| <b>Обед:</b>                              |               |
| Суп картофельный с бобовыми и<br>гренками | 180/200       |
| Гуляш из говядины                         | 70/90         |
| Каша гречневая                            | 90/120        |
| Нарезка свежих овощей                     | 30/30         |
| Компот из свежих яблок                    | 150/180       |
| Хлеб пшеничный                            | 30/35         |
| Хлеб ржаной                               | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                           |               |
| Манный пудинг                             | 110/120       |
| Соус молочный с какао                     | 10/10         |
| Кофейный напиток                          | 150/180       |