



Заведующий МБДОУ «Детский сад»
«Парус» **Н.О. Щербакова**

12.09.2023г.

Меню₂

Завтрак:	гр
Суп молочный с макарон. изделиями	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп картофельный с бобовыми и гренками	180/200
Гуляш из говядины	70/90
Каша гречневая	90/120
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Маннй пудинг	110/120
Соус молочный с какао	10/10
Кофейный напиток	150/180