



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Нарис» Н.О. Щербакова

23.08.2023г

Меню⁸

<i>Завтрак:</i>	гр
Каша жидкая молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<i>10:00 Фрукты</i>	100
<i>Обед:</i>	
Суп с бобовыми и гренками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<i>Полдник:</i>	
Рагу из овощей с кабачками соус сметанный	93/30,95/40
Хлеб ржаной	20/25
Чай с сахаром	150/180