



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» Н.О. Щербакова

10.01.2024г.

Меню³

Завтрак:	гр
Каша молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Йогурт и печенье	150/25
Обед:	
Борщ со сметаной	200/7,250/9
Картофельное пюре	110/130
Куриная котлета	50/70
Икра кабачковая	27/27
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Ленивые вареники из творога со сметаной	80/7,100/8
Какао с молоком	150/180