



Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» Н.О. Щербакова

12.12.2023г.

Меню₇

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная пшениная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок и печенье	150/25
Обед:	
Борщ со сметаной	200/7,250/9
Жаркое по-домашнему из говядины	130/150
Нарезка из соленый овощей	23/23
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Лапшевник с творогом	80/100
Сгущенное молоко	15/18
Кофейный напиток	150/180