

ведующий МБДОУ «Детский сад № 10»
г. Черноморск, Черноморский район, Республика Крым

Меню

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая пшенная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп с макаронными изделиями	180/200
Тефтели из говядины(соус сметанный)	90/30,110/40
Салат из свежей капусты	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Сырники со сладким сметанным соусом	80/30/90/40
Сгущенное молоко	15/18
Кофейный напиток с молоком	150/180