

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» муниципального образования
Черноморский район Республики Крым
Н.О. Щербакова

20.09.2023г



Меню⁸

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп с бобовыми и гречками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Рагу из овощей с кабачками соус сметанный	93/30,95/40
Хлеб ржаной	20/25
Чай с сахаром	150/180