

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Гарус»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Гарус» Н.О. Щербакова

30.08.2024г.

# Меню <sup>10</sup>

	гр
<b>Завтрак:</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<b>10:00 Фрукты</b>	100
<b>Обед:</b>	
Суп картофельный с крупой	180/200
Котлета рыбная	60/80
Нарезка из свежих овощей	30/30
Картофельное пюре	110/130
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<b>Полдник:</b>	
Пирожок с повидлом	70/75
Кофейный напиток	150/180