

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 5

им. И.П. Рыбина

ст. Старощербиновская

Н.Н. Кравцов

«31» августа 2023 г.

ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы МБОУ СОШ № 5 им. И.П. Рыбина ст. Старощербиновская на 2023 -2024 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий;· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· проведение физкультминуток во время динамического часа;		Учителя начальных классов, учителя физической культуры, руководители

	<ul style="list-style-type: none"> · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		спортивных секций
3	Спортивная работа в классах:		Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий 	до 15 сентября	
4	Внеурочная работа:		Учитель физической культуры, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольных соревнований; · проведение тематических дней здоровья; · подготовка к сдаче норм ГТО 	в течение года	
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:		
	<ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; 	в течение года	Зам. дир. по ВР
	<ul style="list-style-type: none"> · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	согласно плану	Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:		
	<ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 	в течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль:		Медицинская сестра
	<ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках в течение года физкультуры и спортивных мероприятиях 		Учителя физической культуры, медицинская сестра
8.	Хозяйственная работа:		
	<ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	Сентябрь В течение года В течение года	Учителя физической культуры Зам. дир. по ВР Учителя физической культуры, завхоз