



Развитие ребёнка

Как противостоять буллингу?

Прочти 5 способов противодействия лицу, начавшему буллинг. Какие из них ты считаешь наиболее удачными и почему? Приходилось ли тебе когда-либо быть свидетелем или участником буллинга? В свободных строках напиши собственный способ, который, по твоему мнению, поможет остановить буллинг.

Перейди в более людное место.

Вытяни руку вперёд и скажи:
«Стоп, хватит!»

Стань ровно,
посмотри на обидчика и чётко скажи: «Оставь меня в покое!»

Сохраняй спокойствие и отвечай в неагрессивном тоне.

Поговори о том, что происходит, с учителем, родными или друзьями.