

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5
имени Героя Советского Союза Ивана Петровича Рыбина
муниципального образования
Щербиновский район станица Старощербиновская

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 5
им. И.П. Рыбина
ст. Старощербиновская

Т.Д. Быстролетова

«16» мая 2025 г.

Программа вечерней спортивной площадки «Олимпик»

Возраст: 7-17 лет

2025 г.

Пояснительная записка

Летний отдых – это не только социальная защита, это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные площадки с вечерним пребыванием.

Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска.

Концепция программы

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен быть счастливым, активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Цели и задачи программы.

Цель программы: создания условий для организации полноценного и безопасного летнего оздоровительного отдыха детей, воспитания и оздоровления учащихся.

Задачи программы:

1. Развитие познавательной активности, творческого и интеллектуального потенциала детей;
2. Укрепление навыков здорового образа жизни;
3. Формирование навыков общения и толерантности;
4. Расширение и углубление знаний детей об истории и традициях.

Возраст участников программы

Программа рассчитана на детей от 7 и до достижения 17 лет.

Срок реализации программы

Июнь-август 2025 года, суббота- воскресенье выходной.

Формы и методы реализации программы

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

- конкурсы;
- игры;
- соревнования;

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание условий для проявления самостоятельности, инициативы, принятия решений и его самореализации.

Принципы, используемые при планировании работы летней площадки:

- принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- принцип творческого отношения к делу;
- принцип добровольности участия в делах;
- принцип учета возрастных особенностей детей;
- принцип доступности выбранных форм работы;
- принцип безопасности при проведении всех мероприятий.

Данная программа по продолжительности является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летних месяцев. По своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления здорового образа жизни, развития, отдыха и воспитания детей в условиях летней оздоровительной площадки с вечерним пребыванием.

Направленность программы

Спортивно-оздоровительная.

Материально-техническое обеспечение:

- спортивные площадки
- наличие канцелярских принадлежностей;
- спортивный инвентарь.
- призы, грамоты для стимулирования.

Кадровое обеспечение

Для реализации программы привлекаются учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, инструктор по физической культуре.

Методическое обеспечение программы:

- наличие программы площадки, план мероприятий;
- приказ об организации площадки на весь период

Мероприятия по реализации программы

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных категорий учащихся, интересы детей, педагогов, родителей и пути реализации.

Предполагается, что время, проведённое на площадке, не пройдёт бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе площадке.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 5

им. И.П. Рыбина

ст. Старошербиновская

Т.Д. Быстролетова



«16» мая 2025 г.

**План работы спортивной вечерней площадки «Олимпик»
в период с 01.06.2025 по 30.06.2025 года**

Дата	Мероприятие
01.06	Торжественное открытие вечерней спортивной площадки «Олимпик».
02.06	Правила поведения на площадке, в спортивном зале. Инструктаж по т/б. Эстафеты «Мой веселый, звонкий мяч».
03.06	Правила поведения на площадке, в спортивном зале. Веселые старты «Таланты среди нас»
04.06	Эстафеты, командные соревнования
05.06	Играем в баскетбол.
06.06	История волейбола. Знаменитые волейболисты России. Правила игры в волейбол. Конкурс рисунков «Мы – здоровое поколение»
09.06	Техника и тактика волейбола. Отработка движений.
10.06	Игра в волейбол
11.06	Подвижные игры с мячом. Отработка подачи мяча.
13.06	Товарищеская встреча по волейболу.
16.06	Турнир по стритболу.
17.06	История возникновения футбола. Знаменитые футболисты России, мира. Ведение мячом и удар по воротам.
18.06	Игра в мини-футбол
19.06	Беседа «Дыши легко». Акция «Вместе за ЗОЖ» (с выдачей буклетов)
20.06	История настольного тенниса. Правила приемов и подачи мяча.
23.06	Круглый стол «Здоровье в наших руках».
24.06	Как правильно расположиться на месте отдыха. Установка палатки.
25.06	Подвижные игры с мячом. Отработка умений ведения мяча.
26.06	Знаменитые шахматисты России и зарубежья. Правила игры. Игра в шахматы
27.06	Эстафеты, командные соревнования. Игра в волейбол.
30.06	Игра в волейбол

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 5

им. И.П. Рыбина

ст. Старошербиновская

Т.Д. Быстролетова

«10» мая 2025 г.

**План работы спортивной вечерней площадки «Олимпик»
в период с 01.07.2024 по 31.07.2025 года**

Дата	Мероприятие
01.07	Основы безопасности здоровья в современном мире. Правила поведения на площадке, в спортивном зале. Подвижные игры с мячом.
02.07	Подвижные игры с мячом. Отработка умений ведения мяча.
03.07	Подвижные игры с мячом.
04.07	Развитие главных физических качеств. Соревнования «Я выбираю спорт»
07.07	Игра в шахматы.
08.07	Подвижные игры с мячом. Беседа о вредных привычках.
09.07	Турнир по волейболу.
10.07	Подвижные игры с мячом
11.07	Эстафеты, командные соревнования
14.07	Ведение мячом и удар по воротам.
15.07	Товарищеская встреча по мини-футболу.
16.07	Подвижные игры с мячом
17.07	Отработка приемов и подачи мяча.
18.07	Эстафеты, командные соревнования
21.07	«Твой лучший друг – мяч!»
22.07	Подвижные игры с мячом.
23.07	Соревнования по баскетболу
24.07	Соревнования по волейболу
25.07	Подвижные игры с мячом
28.07	Пионербол
29.07	Подвижные игры с мячом
30.07	Эстафеты, командные соревнования
31.07	Соревнования по волейболу

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ № 5

им. И.П. Рыбина

ст. Старошербиновская

Т.Д. Быстролетова

« 16 » мая 2025 г.

**План работы спортивной вечерней площадки «Олимпик»
в период с 01.08.2025 по 29.08.2025 года**

Дата	Мероприятие
01.08 И	Правила поведения на площадке, в спортивном зале. Спортивное мероприятие «Кто сильнее?»
04.08 О	Полоса препятствий
05.08 .	Подвижные игры с мячом. Правила игр.
06.08	Подвижные игры с мячом. Отработка умений ведения мяча.
07.08 З	Правила игры в шахматы.
08.08 а	Эстафеты, командные соревнования
11.08 м	Подвижные игры с мячом. Беседа о вредных привычках.
12.08 е	Подвижные игры с мячом.
13.08 с	Эстафеты, командные соревнования
14.08 т	Ведение мячом и удар по воротам.
15.08 и	Товарищеская встреча по мини-футболу.
18.08 Т	Турнир по мини-футболу.
19.08 е	Отработка приемов и подачи мяча. «Твой лучший друг – мяч!»
20.08 л	Эстафеты, командные соревнования
21.08 я	Подвижные игры с мячом.
22.08 д	Как правильно расположиться на месте отдыха.
25.08 и	Играем в баскетбол
26.08 Р	Эстафеты, командные соревнования
27.08 е	Подвижные игры с мячом.
28.08 к	Эстафеты, командные соревнования
29.08 т	Ведение мячом и удар по воротам.

а