

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н.Дранцев

МЕНЮ

7 Сентября 2026 г

7 сентября 2026 г.															
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Витамины мг			Минеральные вещ-ва мг						Эн. ценность (ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак для обучающихся начальных классов															
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,54	28,99	0,80	78,00	43,00	1,90	12,30	33,12	7,60	0,87	284,24	204	
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2,00	125,11	382	
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50	3,26	7,60	19,45	0,04		40,00	0,62	11,60	37,80	13,20	0,44	159,52	ПР/14	
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,50	47,00	338	
Итого 139-97															
Обед															
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	0,02	8,56		2,32	34,40	37,13	19,70	1,72	55,68	52	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,90	6,13	0,04	20,05		2,35	40,18	34,30	85,10	0,65	75,70	88	
Рагу из свинины	230	15,35	39,50	22,60	0,41	28,14		1,62	36,39	284,93	56,82	4,46	496,80	263	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	0,02	0,80		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96	196,38	349	
Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	24,70	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	114,95	ПР	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76	ПР	
Итого 150-00															
Полдник															
Булочка ванильная	75	5,92	6,09	33,36	0,08		14,00		22,40	46,60	28,40	1,40	212,25	422	
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	60,00	376	
Итого 45-00															

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ УГ №3
им.О.Г.Макарова

Т.А.Собина



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Для учащихся **ОВЗ с 5-11 класс**
7 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,54	28,99	284,24	204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,89	5,90	80,00	88
Рагу из свинины	200	13,35	24,35	19,65	432,00	263
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	263
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Итого 80-59						

Зав. производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова

Т.А. Собина

Дети участников СВО (5-11 кл)
7 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Щи из свежей капусты	250	1,76	4,89	5,90	80,00	88
Рагу из свинины	150	10,01	25,76	14,74	280,80	263
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	263
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Итого 74-14						

Зав. производством