

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Удомельская гимназия №3 им.О.Г.Макарова»**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 7
От 26.06. 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ УГ№3
им. О. Г. Макарова
№ 85/1-О
от 29.06.2026г.
Собина Т.А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская гимназия №3 им. О.Г. Макарова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская гимназия №3 им. О. Г. Макарова, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская гимназия № 3 им. О. Г. Макарова" начинается 01.09.2026 г. и заканчивается не ранее 26. 05. 2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4

урока по 40 минут каждый).

При организации образовательного процесса в адаптационный период в 1 классе используются «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь – октябрь)» Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03 – 1326.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

При освоении учебного предмета «Физическая культура» в 3-4 классах 2 часа проводятся за счёт обязательной части учебной программы, а третий час за счёт часов внеурочной деятельности для занятий на свежем воздухе и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов. В 1-2 классах – 3 часа в неделю.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В данную часть включён курс **«Математика и конструирование»** созданного на основе авторской программы общеобразовательных учреждений С. И. Волковой, О. Л. Пчелкиной «Математика и конструирование», начальные классы, в 2 ч, утвержденной МО РФ. Данная программа реализует общеинтеллектуальное направление в 3-4 классах в рамках федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования второго поколения.

Программа по курсу «Математика и конструирование» представляет собой один из возможных вариантов нетрадиционного решения качественного улучшения обучения, развития и воспитания, учащихся уже в начальной школе.

Цель курса:

- сформировать элементы технического мышления, графической грамотности и конструкторских умений;
- дать младшим школьникам начальное конструкторское развитие, начальные геометрические представления;

- развитие логического мышления и пространственных представлений;
- углубить математические знания.

Задачи курса:

- развитие познавательных способностей и общеучебных умений и навыков;
- интеллектуальное развитие учащихся, формирование качеств мышления, характерных для математической деятельности и необходимой для продуктивной жизни в обществе;
- развитие пространственного воображения, аккуратности, внимания, умения анализировать, синтезировать и комбинировать.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Удомельская гимназия № 3 им. О. Г. Макарова» языком обучения является русский язык.

При изучении предмета иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение» Удомельская гимназия №3 им. О. Г. Макарова».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам самостоятельных и диагностических работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Учебный план на 2026 – 2027 учебный год
(5-ти дневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Итого	21	21	23	23	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Наименование учебного курса									
Математика и конструирование	0	0	0	0	1	1	0	0	0
Итого	0	0	0	0	1	1	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693/ 653 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)	693/ 653 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Удомельская гимназия № 3 им. О.Г.Макарова"

Учебные курсы	Количество часов в неделю								
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Добролюбие	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Мой край	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Основы логики и алгоритмики	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Будь здоров! Спортивные игры.	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Киноуроки	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
Умники и умницы	0	0	1	1	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	5.25	5.25	5.25	5.25	5.25	5.25	6.25	6.25	6.25

