



МЕНЮ

Для учащихся *ОВЗ с 5-11 класс*
1 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	100	9,29	16,55	1,76	193,00	210
Чай с сахаром	1/215	0,57	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00	82
Котлета рубленая из птицы	60	8,55	5,19	8,75	171,90	296
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	1/215	0,57	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	150	1,08	2,95	6,56	62,25	82
Котлета руб.из птицы	40	5,70	7,58	5,83	114,60	296/32
Каша гречневая	150	5,73	4,06	25,76	162,50	302
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Итого 80-59						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"
А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Т. Макарова"
Т.А. Соби́на

Для учащихся **ОВЗ с 5-11 класс**
2 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	180	8,69	14,70	27,78	278,00	206
Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Обед						
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Котлета мясная	60	4,31	9,66	5,71	128,12	268
Картофель отварной с маслом	150/7	3,00	0,60	23,70	112,20	125
Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп вермишелевый с картофелем	200	2,38	2,26	9,42	80,10	112
Котлета мясная	50	4,31	9,66	5,71	128,12	268
Картофель отварной с маслом	150	3,00	0,60	23,70	112,20	125
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Е. Макарова"

Т.А. Собиная

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ

Для учащихся ОВЗ с 5-11 класс
3 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	12,03	9,11	23,05	193,00	223
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,90	89,75	88
Биточки с соусом	110	12,97	12,07	12,16	207,25	268/33
Макароны отварные с маслом	150/5	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из апельсин	200	0,45	0,10	33,99	141,20	346
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,08	2,98	4,88	50,68	88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	268
Макароны отварные с маслом	150	4,08	6,00	22,80	161,52	309
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"
А.Н. Дранцев



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"
Т.А. Соби́на

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

Для учащихся ОВЗ с 5-11 класс
4 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200/10	8,56	5,81	54,17	286,00	173
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Обед						
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
Плов с курицей	160	13,55	8,37	28,57	244,26	291
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,16	9,68	68,74	101
Плов с курицей	130	10,16	6,28	21,44	78,08	291
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Итого 80-59						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Для учащихся *ОВЗ с 5-11 класс*
7 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,54	28,99	284,24	204
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,89	5,90	80,00	88
Рагу из свинины	200	13,35	24,35	19,65	432,00	263
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	263
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Итого 80-59						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Для учащихся **ОВЗ с 5-11 класс**
8 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная с гречневой крупой	200	6,00	6,80	28,20	220,00	183
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Обед						
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96
Котлета рыбная	60	5,16	4,20	7,21	87,00	234
Макароны отварные с маслом	1/150	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Рассольник Ленинградский	180	2,08	2,00	13,58	80,64	96
Котлеты рыбные	60	5,16	4,20	7,20	87,00	234
Макароны отварные с маслом	150	6,80	10,00	38,00	334,92	309
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Для учащихся ОВЗ с 5-11 класс
9 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом	100	9,29	16,55	1,76	193,00	210
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Обед						
Борщ из свежей капусты	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
Печень -по строгановски	100	13,50	9,20	8,60	171,20	255
Рис припущенный	150	3,67	5,42	36,67	210,11	304
Кисель из яблок	200	0,31	6,00	29,40	160,00	352
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,54	8,46	70,84	82
Печень по-строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	255
Рис припущенный	150	3,67	5,42	36,67	210,11	304
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Соби́на

Для учащихся ОВЗ с 5-11 класс
10 Сентября 2026 г

16 сентября 2020 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	12,03	9,11	23,05	193,00	223
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Суп с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
Салат Витаминный	40	0,40	2,80	2,44	36,20	48
Котлета мясная	60	7,39	19,13	7,16	215,00	268
Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп с бобовыми	180	3,95	3,79	11,91	106,74	102
Котлета мясная	40	4,93	12,75	4,77	143,33	268
Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"
Т.А. Соби́на

Для учащихся ОВЗ с 5-11 класс
11 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	200	16,00	10,85	20,94	248,00	174
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	ПР
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Обед						
Суп вермишелевый	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Птица отварная с соусом	90	13,83	16,66	2,25	214,00	288
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,96	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 180-56						

ТЖС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	111
Птица отварная	40	10,82	6,66	0,00	103,32	288
Каша гречневая	150	8,96	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 80-59						

Зав. производством