

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)

1 Сентября 2026 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,30	3,54	7,87	74,70	82
Котлеты рубленные из птицы с соусом	50/30	8,55	5,19	8,75	171,90	296/32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,30	3,54	7,87	74,70	82
Котлета руб.из птицы	40	5,70	7,58	5,83	114,60	296/32
Каша гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	302
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Итого 74-14						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)

2 Сентября 2026 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3

им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп вермишелевый с картофелем	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Котлета мясная	60	8,63	22,32	8,35	250,83	268
Картофель отварной с маслом	150	3,00	0,60	23,70	112,20	125
Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп вермишелевый с картофелем	200	2,38	2,26	9,42	80,10	112
Котлета мясная	50	4,31	9,66	5,71	128,12	268
Картофель отварной с маслом	110	2,20	0,44	17,38	28,28	125
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"
Т.А. Соби́на

Дети участников СВО (5-11 кл)
3 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,27	3,56	5,69	64,62	88
Биточки с соусом	60/30	7,78	17,40	10,30	230,60	268/331
Макароны отварные с маслом	155	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	88
Биточки с соусом	60	5,18	11,59	6,86	153,75	268
Макароны отварные с маслом	100	4,08	6,00	22,80	161,52	309
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)

4 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
Плов с курицей	180	15,25	9,42	32,15	274,80	291
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ " Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина



ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(ккал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,16	9,68	68,74	101
Плов с курицей	110	10,16	6,28	21,44	78,08	291
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"

МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)

7 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Щи из свежей капусты	250	1,76	4,89	5,90	80,00	88
Рагу из свинины	150	10,01	25,76	14,74	280,80	263
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	349
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,58	5,85	60,82	88
Рагу из свинины	150	10,00	25,75	14,73	324,00	263
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Итого 74-14						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)
8 Сентября 2026 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собина

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Рассольник Ленинградский	200	1,76	4,16	12,46	94,32	96
Котлеты рыбные	90	7,65	6,30	10,81	130,50	234
Макароны отварные с маслом	150	5,10	7,50	28,50	201,90	309
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Рассольник Ленинградский	180	2,08	2,00	13,58	80,64	96
Котлеты рыбные	60	5,16	4,20	7,20	87,00	234
Макароны отварные с маслом	130	6,80	10,00	38,00	334,92	309
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Г. Макарова"

Т.А. Собиная

Дети участников СВО (5-11 кл)
9 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
Печень по-строгановски в соусе	40/30	13,50	9,20	8,60	171,20	255
Рис припущенный	150	3,67	5,42	36,67	210,11	304
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	1,29	3,54	8,46	70,84	82
Печень по-строгановски	60	7,95	6,73	2,10	111,00	255
Рис припущенный	100	2,45	3,61	24,45	140,00	304
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

ООО "Новые традиции"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Удомельская гимназия №3
им. О.Т. Макарова"

Т.А. Собина

Дети участников СВО (5-11 кл)
10 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп с бобовыми(гороховый)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
Котлета мясная	60	7,39	19,13	7,16	215,00	268
Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312
Компот из яблок	200	0,66	0,09	32,00	132,80	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп с бобовыми	180	3,95	3,79	11,91	106,74	102
Котлета мясная	40	4,93	12,75	4,77	143,33	268
Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73	312
Компот из яблок	200	0,14	0,14	21,49	87,84	342
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Новые традиции"

А.Н. Дранцев

МЕНЮ

Дети участников СВО (5-11 кл)

11 Сентября 2026 г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп вермишелевый	250	2,98	2,83	15,70	100,13	112
Птица отварная с соусом	50/20	16,85	10,36	0,00	160,74	288
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,96	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	215	0,53	0,00	9,87	60,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 106-42						

ОВЗ 1-4 класс (дополнительно к горячему питанию)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	№ Рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед						
Суп вермишелевый	180	2,14	2,03	11,30	72,09	111
Птица отварная	40	10,82	6,66	0,00	103,32	288
Каша гречневая	150	8,96	6,09	38,64	243,75	302
Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,87	47,00	376
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
Итого 74-14						

Зав. производством