

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ленская средняя школа» Ленский детский сад «Чебурашка»**

ул. К.Зинина, д. 7 с. Лена, Ленский район, Архангельская область, 165783, тел. (89539378251)
факс: (881859)72 242 E-mail: Lmsosh@mail.ru сайт: <http://lmsosh.edusite.ru/>

**Принято
на педагогическом совете**

**Утверждено
Распоряжением № _____
от _____**

Режим занятий воспитанников

1. Режим занятий воспитанников Ленского детского сада «Чебурашка» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами Детского сада:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Детском саду и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 9 - часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 17.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 9-часовой: с 08.00 до 17.00
- продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах

общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей и циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в квартал
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

10. Режим занятий обучающихся Ленского детского сада «Чебурашка» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Ленский детский сад "Чебурашка" МБОУ "Ленская СШ"

Циклограмма
НЕПОСРЕДСТВЕННО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детским садом

_____ О.В.Суранова

Распоряжение № _____

от " _____ " _____ 201 _____ г.

Дни недели	Время	3-5 лет	Время	5-7 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05-9.25	Лепка\Аппликация/	9.30-9.55	Лепка
	10.00-10.25	Ф и з к у л ь т у р а		
			10.35-10.55	Математика
ВТОРНИК	9.05-9.25	Ознакомление с окружающим	9.30-9.55	Ознакомление с окружающим
	10.00-10.25	М у з ы к а		
	10.40		10.35-10.55	Рисование
СРЕДА			9.30-9.55	Ознакомление с художественной литературой
	10.00-10.25	Ф и з к у л ь т у р а		
			16.00-16.25	Аппликация/ручной труд/
ЧЕТВЕРГ	9.05-9.25	Развитие речи	9.30-9.55	Подготовка к обучению грамоте
	10.00-10.25	М у з ы к а		
ПЯТНИЦА	9.05-9.25	Математика	9.30-9.55	Математика
	10.00-10.25	Рисование	10.35-11.00	Рисование
		Ф и з к у л ь т у р а (на улице)		
ИТОГО		10		14

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при пятидневной рабочей неделе)

Виды организованной деятельности		Группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познание	Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1	1	0.5	0.5	1	1
	Формирование элементарных математических представлений			1	1	1	2
	Формирование целостной картины мира			0.5	0.5	1	1
Коммуникация		1	1	1	1	1	1
Чтение художественной литературы		1	1			1	1
Художественное творчество	Рисование	1	1	1	1	2	2
	Лепка	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическая культура и здоровье		3	3	3	3	3	3
Музыкально-художественная деятельность		2	2	2	2	2	2
Общее количество		10	10	10	10	13	14

