# Условия питания обучающихся,

# в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Требования к организации питания детей в МБОУ СОШ 68 закреплены и регулируются на законодательном уровне. Основным законодательным актом, регулирующим требования к организации питания детей в дошкольном учреждении, является Постановление Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН2.32.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

От того, как питается человек зависит его здоровье, настроение, трудоспособность.

Насколько правильно и качественно организовано питание школьника, зависит качество его учебной деятельности.

Одна из главных задач, решаемых в школе — это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

В МБОУ СОШ 68 созданы условия для организации горячего питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: имеется 2 зала для приёма пищи на 120 посадочных мест.

Ежегодно составляется и утверждается режим питания, график приема пищи соблюдается постоянно.

Классными руководителями подаются заявки, где указывается класс, количество учеников, дата и подпись; сопровождают детей в столовую, контролируют их поведение и соблюдение правил личной гигиены. Для каждого класса закреплен отдельный стол.

Горячим питанием охвачено 70% учащихся. Льготным питанием в учебное время обеспечены ученики из многодетных семей, дети-инвалиды, дети мобилизованных граждан и дети с ОВЗ.

1.В рацион питания включены все основные группы продуктов — мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др. Рацион питания детей по качественному и количественному составу формируется для групп детей в возрасте от 7-11 лет и 12 и старше.

2.Организация питания осуществляется по примерному 10—дневному рациону питания (меню), что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам и углеводам.

3.Готовая пища выдается только после снятия пробы медицинским работником и соответствующей записи в бракеражном журнале.

4.Условия питания инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья созданы. Дети с ОВЗ и инвалиды осуществляют прием пищи два раза и в соответствии с 10-дневным меню.

5.Организация питания постоянно находится под контролем администрации и управления образованием.

***6.Основные принципы организации питания в школе следующие:***

* соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка
* сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
* максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
* правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд
* оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи

7.Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинской сестрой.

8.Общее санитарно-гигиеническое состояние учреждения соответствует требованиям ТО РПН: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

9.Пищеблок оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

***Условия питания обучающихся, детей-инвалидов и детей, имеющих статус ОВЗ.***

В школе созданы единые условия питания для всех категорий обучающихся, в том числе и для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

 Основанием для учета обучающихся льготной категории является:

1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья– заключение психолого-медико-педагогической комиссии.
2. Для учета обучающихся из многодетных семей- удостоверение многодетной семьи.
3. Для учета детей-инвалидов - справка МСЭ
4. Для детей мобилизованных граждан-справка из военкомата.

**Кто имеет право на бесплатное получение питания**

Получать бесплатное питание в учебных учреждениях могут не только дети- инвалиды, но также и представители иных льготных слоев общества, проходящие обучение в образовательном заведении:

* дети-инвалиды и дети, имеющие статус ОВЗ, обучающиеся на дому;
* дети из малоимущих и многодетных семей;
* дети участников боевых действий;

Все эти категории несовершеннолетних граждан, при прохождении обучения, имеют право на получение бесплатного питания, которое финансируется за счет государства.

**Как оформить компенсацию**

Чтобы ребенок мог получить в школе или ином учебном учреждении бесплатное горячее двухразовое питание, необходимо предоставить в образовательное учреждение справку МСЭ, и/ либо заключение ПМПК, а также необходимые документы, написать заявление.

**В общеобразовательной школе**

для детей -инвалидов и детей с ОВЗ устанавливается двухразовое питание, которое оплачивается за счет муниципальных, региональных и федеральных средств.

**Обучающимся на дому**

Дети- инвалиды, которые не в состоянии посещать учебные учреждения, также вправе претендовать на бесплатное питание в момент прохождения учебной программы.

Дети-инвалиды, обучающиеся на дому, не получают бесплатного питания, а взамен имеют возможность получать соответствующую компенсацию.

**Какие документы потребуются для льготы**

Для оформления бесплатного питания в общеобразовательных учреждениях, родители ребенка- инвалида и ребёнка с ОВЗ должны предоставить следующие документы:

* Паспорт заявителя.
* Заявление по форме.
* Свидетельство о рождении ребенка.
* Справку МСЭ ребёнка- инвалида или ребёнка с ОВЗ.
* СНИЛС ребёнка и заявителя
* Заключение ПМПК (при наличии).

**На что обратить внимание**

При оформлении льготы следует обратить внимание на следующие моменты:

* льгота предоставляется лишь на один учебный год, далее следует повторное оформление;
* для получения бесплатного питания требуются основания
* ребенок вправе отказаться от предоставления ему бесплатной пищи по заявлению родителей;
* при достижении ребенком 14- летнего возраста вместо свидетельства о рождении предоставляется его паспорт.

Правительство Российской Федерации делает все возможное, чтобы жизнь детей- инвалидов ничем не отличалась от здоровых учеников.

Бесплатное питание в образовательных учреждениях – это лишь мера поддержки, направленная на то, чтобы ребенок мог себя чувствовать полноправным незабытым членом общества.

Эта мера государственной поддержки существенно помогает не только детям- инвалидам, но также и их родителям морально бороться с физическими отклонениями здоровья ребенка.

# *Обогащение рациона незаменимыми микронутриентами и витаминами проводится круглогодично:*

* Ежедневная «С» витаминизация третьих блюд пищевой аскорбиновой кислотой.
* В целях обогащения высококачественными белками, легкоусвояемыми жирами, в т.ч. кальцием, магнием, в питании детей предусматривается обязательное еженедельное включение (один раз в неделю) молочных завтраков (каши, блюда из творога).
* В качестве основного источника животных жиров в питании детей используются мясные продукты, в т.ч. масло сливочное, сыры твердых сортов.
* В целях «Йод» профилактики и обогащения питания детей необходимыми микроэлементами обязательно еженедельное включение (1-2 раза в неделю) рыбных блюд
* Контроль обогащения рационов микронутриентами и витаминами осуществляется в порядке производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических мероприятий.

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация питания** | Питание в школе соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08. Обеспечивается гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с возрастом и временем пребывания, нормам, установленным Минздравом РФ. |
| **Режим питания** | Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдениесанитарно-гигиенических требований к пищеблоку.В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены.Горячее питание двухразовое (завтрак и обед).Интервалы между приемами пищи не превышают трех часов.В школе не осуществляется торговля пищевой продукцией.Получение пищи обучающимися осуществляется только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией и снятия пробы медицинским работником с соответствующей записью в журнале результатов оценки готовых блюд.Строго соблюдается питьевой режим. Организация питания в школе находится под постоянным контролем администрации учреждения. Меню ежедневно размещается на стенде в столовой. |
| **Контроль за качеством питания** | Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусового качества, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения, соблюдения сроков реализациипродуктов осуществляется медицинским работником школы. Родительский контроль за организацией питания в школе осуществляют представители родительского комитета. |