# Условия питания обучающихся,

# в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Требования к организации питания детей в МБОУ СОШ 68 закреплены и регулируются на законодательном уровне. Основным законодательным актом, регулирующим требования к организации питания детей в дошкольном учреждении, является Постановление Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН2.32.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

От того, как питается человек зависит его здоровье, настроение, трудоспособность.

Насколько правильно и качественно организовано питание школьника, зависит качество его учебной деятельности.

Одна из главных задач, решаемых в школе — это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

В МБОУ СОШ 68 созданы условия для организации горячего питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: имеется 2 зала для приёма пищи на 120 посадочных мест.

Ежегодно составляется и утверждается режим питания, график приема пищи соблюдается постоянно.

Классными руководителями подаются заявки, где указывается класс, количество учеников, дата и подпись; сопровождают детей в столовую, контролируют их поведение и соблюдение правил личной гигиены. Для каждого класса закреплен отдельный стол.

Горячим питанием охвачено 70% учащихся. Льготным питанием в учебное время обеспечены ученики из многодетных семей, дети-инвалиды, дети мобилизованных граждан и дети с ОВЗ.

1.В рацион питания включены все основные группы продуктов — мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др. Рацион питания детей по качественному и количественному составу формируется для групп детей в возрасте от 7-11 лет и 12 и старше.

2.Организация питания осуществляется по примерному 10—дневному рациону питания (меню), что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам и углеводам.

3.Готовая пища выдается только после снятия пробы медицинским работником и соответствующей записи в бракеражном журнале.

4.Условия питания инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья созданы. Дети с ОВЗ и инвалиды осуществляют прием пищи два раза и в соответствии с 10-дневным меню.

5.Организация питания постоянно находится под контролем администрации и управления образованием.

***6.Основные принципы организации питания в школе следующие:***

* соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка
* сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
* максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
* правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд
* оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи

7.Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинской сестрой.

8.Общее санитарно-гигиеническое состояние учреждения соответствует требованиям ТО РПН: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

9.Пищеблок оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

***Условия питания обучающихся, детей-инвалидов и детей, имеющих статус ОВЗ.***

В школе созданы единые условия питания для всех категорий обучающихся, в том числе и для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

Основанием для учета обучающихся льготной категории является:

1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья– заключение психолого-медико-педагогической комиссии.
2. Для учета обучающихся из многодетных семей- удостоверение многодетной семьи.
3. Для учета детей-инвалидов - справка МСЭ
4. Для детей мобилизованных граждан-справка из военкомата.

**Кто имеет право на бесплатное получение питания**

Получать бесплатное питание в учебных учреждениях могут не только дети- инвалиды, но также и представители иных льготных слоев общества, проходящие обучение в образовательном заведении:

* дети-инвалиды и дети, имеющие статус ОВЗ, обучающиеся на дому;
* дети из малоимущих и многодетных семей;
* дети участников боевых действий;

Все эти категории несовершеннолетних граждан, при прохождении обучения, имеют право на получение бесплатного питания, которое финансируется за счет государства.

**Как оформить компенсацию**

Чтобы ребенок мог получить в школе или ином учебном учреждении бесплатное горячее двухразовое питание, необходимо предоставить в образовательное учреждение справку МСЭ, и/ либо заключение ПМПК, а также необходимые документы, написать заявление.

**В общеобразовательной школе**

для детей -инвалидов и детей с ОВЗ устанавливается двухразовое питание, которое оплачивается за счет муниципальных, региональных и федеральных средств.

**Обучающимся на дому**

Дети- инвалиды, которые не в состоянии посещать учебные учреждения, также вправе претендовать на бесплатное питание в момент прохождения учебной программы.

Дети-инвалиды, обучающиеся на дому, не получают бесплатного питания, а взамен имеют возможность получать соответствующую компенсацию.

**Какие документы потребуются для льготы**

Для оформления бесплатного питания в общеобразовательных учреждениях, родители ребенка- инвалида и ребёнка с ОВЗ должны предоставить следующие документы:

* Паспорт заявителя.
* Заявление по форме.
* Свидетельство о рождении ребенка.
* Справку МСЭ ребёнка- инвалида или ребёнка с ОВЗ.
* СНИЛС ребёнка и заявителя
* Заключение ПМПК (при наличии).

**На что обратить внимание**

При оформлении льготы следует обратить внимание на следующие моменты:

* льгота предоставляется лишь на один учебный год, далее следует повторное оформление;
* для получения бесплатного питания требуются основания
* ребенок вправе отказаться от предоставления ему бесплатной пищи по заявлению родителей;
* при достижении ребенком 14- летнего возраста вместо свидетельства о рождении предоставляется его паспорт.

Правительство Российской Федерации делает все возможное, чтобы жизнь детей- инвалидов ничем не отличалась от здоровых учеников.

Бесплатное питание в образовательных учреждениях – это лишь мера поддержки, направленная на то, чтобы ребенок мог себя чувствовать полноправным незабытым членом общества.

Эта мера государственной поддержки существенно помогает не только детям- инвалидам, но также и их родителям морально бороться с физическими отклонениями здоровья ребенка.

# *Обогащение рациона незаменимыми микронутриентами и витаминами проводится круглогодично:*

* Ежедневная «С» витаминизация третьих блюд пищевой аскорбиновой кислотой.
* В целях обогащения высококачественными белками, легкоусвояемыми жирами, в т.ч. кальцием, магнием, в питании детей предусматривается обязательное еженедельное включение (один раз в неделю) молочных завтраков (каши, блюда из творога).
* В качестве основного источника животных жиров в питании детей используются мясные продукты, в т.ч. масло сливочное, сыры твердых сортов.
* В целях «Йод» профилактики и обогащения питания детей необходимыми микроэлементами обязательно еженедельное включение (1-2 раза в неделю) рыбных блюд
* Контроль обогащения рационов микронутриентами и витаминами осуществляется в порядке производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических мероприятий.

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация питания** | Питание в школе соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08. Обеспечивается гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с возрастом и временем пребывания, нормам, установленным Минздравом РФ. |
| **Режим питания** | Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение  санитарно-гигиенических требований к пищеблоку.  В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены.  Горячее питание двухразовое (завтрак и обед).  Интервалы между приемами пищи не превышают трех часов.  В школе не осуществляется торговля пищевой продукцией.  Получение пищи обучающимися осуществляется только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией и снятия пробы медицинским работником с соответствующей записью в журнале результатов оценки готовых блюд.  Строго соблюдается питьевой режим. Организация питания в школе находится под постоянным контролем администрации учреждения. Меню ежедневно размещается на стенде в столовой. |
| **Контроль за качеством питания** | Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусового качества, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения, соблюдения сроков реализации  продуктов осуществляется медицинским работником школы. Родительский контроль за организацией питания в школе осуществляют представители родительского комитета. |