



СПРАВКА

О деятельности МБОУ СОШ 68 по формированию основ культуры здорового питания у обучающихся.

Организации правильного, полноценного питания школьников в нашей школе уделяется большое внимание.

В столовой оформлен «Уголок питания», где освещаются правила правильного питания детей и подростков, выбор полезных продуктов, рассказывается о важности чистой питьевой воды, горячего питания и многое другое.

Сайт школы содержит специальную страничку «Питание». Здесь можно познакомиться с полезной информацией по теме «Школьное питание». Информация сопровождается фотоматериалами. Обновление странички осуществляется регулярно.

Школа активно реализует программу «Разговор о правильном питании». Программа реализуется на уровне 1-4 классов. Занятия позволяют ненавязчиво донести до сознания ребёнка формулы правильного питания и сформировать в детях адекватное отношение к вопросу полноценного, сбалансированного питания. Ученики с удовольствием применяют полученные знания в жизни, многие дети находят возможность для творческого выхода полученных знаний: рисуют плакаты о пользе правильного питания, оформляют выставки рисунков, сочиняют стихи, принимают участие в конкурсах.

Вопросы правильного питания - самые распространенные во внеклассной воспитательной работе. В классах проходят классные мероприятия на тему правильного питания. Кроме этого, в течение года проходят беседы:

- «Вредная еда» - о быстрых перекусах, чипсах и другом
- «Кто хорошо жуёт, тот долго живёт» - о правилах поведения за столом
- «Что значит быть здоровым?».

Это нацеливает ребят на то, что правильно организованное питание позволяет избежать ряд возможных заболеваний, а порой излечиться от некоторых болезней. Делается акцент на актуальность составления меню с учётом возрастных и индивидуальных особенностей человека.

Практикум «Едим красиво» для учащихся 1 классов: ученики узнали, как правильно сервировать стол.

Формы работы с родителями разнообразны: родительские собрания, консультации, презентации блюд.

На родительских собраниях ведутся разговоры о том, как важно обеспечить растущему организму правильное питание, насыщенное витаминами, белками, углеводами. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Личная гигиена ребенка», анкетирование родителей «Питание глазами родителей».

Ответственный за организацию и качество питания отслеживает качество питания, рассматривает вопросы питания на совещаниях, педсоветах.

В столовой повара всегда вежливы и корректны с учениками и педагогами.

Обслуживание быстрое и качественное.

В школе систематически проводятся опросы и анкетирование учащихся и их родителей по степени удовлетворенности организацией питания в школе.

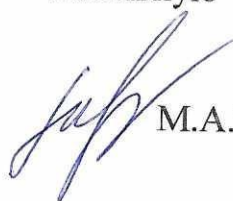
Об уровне удовлетворённости работой школьной столовой говорят результаты проведённого анкетирования:

№	вопрос	варианты ответов		
		да	нет	не всегда
1	Нравится ли вам меню школьной столовой?	88%		15 %
2	Вкусно ли готовят повара школьной столовой?	98%		2%
3	Устраивает ли вас обслуживание в школьной столовой?	97%		3%
4	Устраивает ли вас оформление школьной столовой?	90%	10%	
5	Бывают ли у вас конфликты с поварами?		100%	

Результаты анкетирования показали, что, как правило, учащихся, их родителей и педагогов устраивает предлагаемое меню в школьной столовой, лишь 15 % указали, что не всегда их устраивают молочные блюда, которые есть обязательно вассортименте в течение недели.

Последний же опрос показал, что уровень культуры обслуживания и взаимоотношений работников столовой с педагогами и учащимися школы высокий. Персонал столовой всегда встречает детей доброжелательными улыбками и многих детей знает по именам. Поэтому ученики всегда с удовольствием посещают школьную столовую.

Отв. по питанию МБОУ СОШ 68

 М.А.Тарасенко