

**ГКУ РК «Центр по
предоставлению государственных
услуг в сфере социальной защиты
населения города Инты»**

☎ 3-10-74

**Территориальный центр
социальной помощи семье и
детям “Подросток”**

☎ 8(8212)31-46-98

**шпаргалки
на всякий случай**

**Уполномоченный по правам
человека в Республике Коми
Быковская Надежда Николаевна**

☎ 8(8212)20-61-52

**Комиссия по делам
несовершеннолетних и защите их
прав МО ГО Инта**

☎ 6-45-91



**Общественный Уполномоченный
при Главе Республики Коми по
правам ребенка на территории
МОГО «Инта»**

Березина Мария Николаевна

☎ 6-17-11

**Начальник отделения ПДН
МВД по Республике Коми
Бадаева Лариса Владимировна**

☎ 8(8212)28-29-92

**«Если в вашей семье
возникли проблемы»**

Инта, 2021

ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ

У каждого из нас – и у взрослых, и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья.

Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Если тебе сложно – просто позвони!

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122.



При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**Центр психологической
помощи населению**

г. Сыктывкара

☎ 8(8212)24-99-71

**ГБУ РК «Региональный центр
развития социальных
технологий»**

☎ 8(8212) 21-08-86