

Понять и помочь

Для участников СВО и их семей в регионе создают специальную программу адаптации

В Доме народного единства в Нижнем Новгороде состоялся круглый стол, основной темой которого стали вопросы социальной и психологической поддержки военнослужащих и их семей. На встречу были приглашены жены и матери участников спецоперации, психологи, в том числе военные, руководитель регионального комитета семей воинов Отечества.

В ходе обсуждения эксперты и родственники участников спецоперации пришли к общему пониманию: необходимо обеспечить комплексную психологическую поддержку семьям военнослужащих. Привлекать к работе с ними нужно специально подготовленных психологов.

- Стресс, который переживают родители, передается и их детям, даже детсадовцам и уче-

никам младших классов. Ребята могут начать хуже учиться, могут появиться проблемы с поведением, - говорит о своем профессиональном опыте председатель правления семейного центра «Лада» Галина Смирнова.

Разработкой программы адаптации занимается Координационный центр по поддержке военнослужащих, мобилизованных и их семей,

действующий на базе Дома народного единства. Предложения будут переданы в региональное правительство.

- Муж приезжал со спецоперации в отпуск на два месяца, а дома почти не был. То сам уезжал к сослуживцам, то они к нему приезжали. Рвался быстрее вернуться на фронт, - признается жена добровольца из Нижегородской области.

В ближайшее время будет выпущена памятка с рекомендациями психологов о том, как родственникам правильно взаимодействовать с демобилизованным участником специальной военной операции.