

Ваш смартфон в опасности: как распознать взлом и защитить личные данные

Сегодня смартфон - не просто средство связи. Однако с ростом функциональности наших устройств растут и риски. Хакеры не дремлют, а их методы становятся все более изощренными. Как распознать угрозы и от них защититься, «Российской газете» рассказал эксперт по защите персональных данных, руководитель ООО «Комитет по информационной и правовой безопасности» Александр Келлерманн.

Признаки взлома телефона

Батарея «тает на глазах». Быстрая разрядка устройства без видимой причины может указывать на работу вредоносного ПО в фоновом режиме.

Неизвестные приложения. Если на телефоне появляются программы, которые вы не устанавливали, это прямой сигнал о потенциальной угрозе.

Подозрительные SMS или звонки. Странные сообщения с кодами активации или звонки из неизвестных источников часто связаны с попыткой захвата ваших аккаунтов.

Изменения в работе браузера. Постоянные перенаправления на неизвестные сайты при попытке открыть обычные страницы могут быть результатом взлома.

Шумы в звонках и их сброс. Посторонние звуки и регулярные сбросы вызовов могут свидетельствовать о том, что ваш телефон прослушивают.

Проблемы с доступом к аккаунтам. Неожиданный отказ в доступе к учетным записям может указывать на то, что ваши пароли были украдены.

Как защитить свой смартфон от взлома

Обновляйте систему. Устаревшее ПО становится главной целью для злоумышленников. Убедитесь, что ваш телефон использует последнюю версию операционной системы и приложений.

Настройте сложные пароли. Используйте длинные комбинации из букв, цифр и символов. Один пароль для нескольких аккаунтов - это приглашение для хакеров.

Избегайте подозрительных файлов. Никогда не открывайте вложения и не устанавливайте приложения, присланные неизвестными людьми.

Контролируйте подключения. Выключайте Bluetooth, NFC и Wi-Fi, когда они не используются, особенно в общественных местах. Осторожно пользуйтесь публичным Wi-Fi.

Установите антивирус. Современные антивирусные программы защищают не только от вирусов, но и от других киберугроз.

Настройте двухфакторную аутентификацию. Даже если пароль будет украден, злоумышленники не смогут получить доступ к вашим данным без второго уровня подтверждения.

Проверяйте установленные приложения. Удаляйте все программы, происхождение которых вызывает сомнения.

Что делать, если смартфон уже взломан

- Отключите устройство от сети. Это прекратит передачу данных.

- Удалите подозрительные приложения.

- Смените пароли на всех аккаунтах. Убедитесь, что новые пароли сложные и уникальные.

- Проверьте банковские счета. Заблокируйте карты при малейшем подозрении на сомнительные транзакции.

- Восстановите телефон до заводских настроек. Это очистит устройство от вредоносного ПО.

- Обратитесь за помощью к профессионалам, если не можете решить проблему самостоятельно.

Ольга ИГНАТОВА