

Режим дня первой младшей группы в холодный период года.



Утверждаю
Заведующая БДОУ МО
Данковского района «Детский сад №18»
Ефименко Е. И.
«сентябре» 2014 г.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00–9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40
Второй завтрак	10.30– 11.00
Прогулка	9.40- 11.30 (1ч.50м.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30- 12.00
Обед	12.00- 12.30
Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке	16.20- 16.35.
Прогулка	16.35-17.45 (1ч.10м.)
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.45- 18.30.
Ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня второй младшей группы в холодный период года.



Утверждаю
Заведующая БДОУ МО
Данковского района «Детский сад №18»
Ефименко Е. И.
«сентябре» 2014 г.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-11.50 (1ч.50м.)
Возвращение с прогулки, игры	12.50- 12.00
Обед	12.00- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна	15.00- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00- 16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35- 17.50 (1ч.15м.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50- 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30- 19.00

Режим дня для детей средней группы в холодный период года.

Утверждаю
Заведующий БДОУ МО
Динской район «Детский сад №18»
Ефименко Е. И.
» сентября 2014 г.

Режимные моменты	Время
Прием; осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.55- 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 9.30 9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.50 (1ч.10м.)
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00.
Дневной сон	13.00. - 15.00.
Постепенный подъем, разминка после сна	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00- 16.20
Прогулка	16.20 - 18.10 (1ч.50м.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10- 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30. - 19.00.

Режим дня старше - подготовительной группы в холодный период года.

Утверждаю
Заведующий БДОУ МО
Динской район «Детский сад №18»
Ефименко Е. И.
» сентября 2014 г.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00- 12.15 (1ч.15м)
Возвращение с прогулки	12.15- 12.30
Обед.	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, разминка после сна, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы	16.00- 16.30.
Прогулка	16.30- 18.20 (1ч.50м)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00- 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30- 19.00