



Л.В. Усольцева
Заведующий МАДОУ ДС №45
Приказ № 44-ч от 10.09.2020

Положение о режиме занятий
Муниципального автономного
дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №45
г. Челябинска»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 10.09.2020

I. Общие положения

1. Настоящее положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №45 г. Челябинска» (далее МАДОУ) и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания воспитанников и организации образовательной работы МАДОУ.

2. Режим занятий воспитанников МАДОУ разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами МАДОУ:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённым Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 № 373;
- Уставом МАДОУ ДС №45;
- учебным планом МАДОУ к основной образовательной программе дошкольного образования.

II. Режим пребывания воспитанников в МАДОУ

3. Режим занятий воспитанников основан на чередовании видов деятельности, соответствует их возрастным физиологическим и психологическим особенностям.

4. Для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности установлена 12-часовая длительность пребывания по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, установленные праздничные дни.

5. Прием пищи определяется временем пребывания воспитанников и режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Интервал между приёмами пищи

составляет 3-4 часа. Питание воспитанников организовано в помещении групповой ячейки.

6. Продолжительность ежедневных прогулок воспитанников составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организована 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для воспитанников до 4 лет, а для воспитанников 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещения МБДОУ.

7. Общая продолжительность дневного сна воспитанников от 3 до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников с 1,5 до 3х лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3х часов. Во время сна воспитанников в спальне присутствует воспитатель (или его помощник).

8. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, самостоятельная двигательная деятельность) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

9. Режим образовательной деятельности регламентирован учебным планом к основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ.

III. Режим занятий воспитанников МАДОУ

10. Для воспитанников в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11. Для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе 45 минут;
- в подготовительной группе 1,5 часа;

13. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

14. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

5. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

6. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

8. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

9. Чтение художественной литературы, конструирование, прикладное творчество (старший возраст) организовано в совместной деятельности.

10. Домашние задания воспитанникам МАДОУ не предусмотрены.

11. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок. Организация деятельности воспитанников в период каникул регламентирована Положением о каникулах для воспитанников МАДОУ.

12. Режим занятий воспитанников МАДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.