

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2025 (1)
09.01.25 - 30.06.25

1 неделя

Заведующая "Утверждаю"
Хольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
25.45			34.05			41.74			53.74			29.3		
**Каша рисовая молочная жидкая			Каша "Здоровье"			Омлет натуральный			*Каша боярышковая с изюмом			*Каша овсяная молочная		
150	10.51		150	11.35		110	20.3		150	10.66		150	10.97	
**Батон нарезной с повидлом			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром		
30/12	5.4		30/4/4	10.45		30/4/4	10.45		30/4/4	10.45		30/4/4	10.45	
**Чай с молоком			Яйцо отварное			Печенье			Яйцо отварное			Кофе с молоком		
160	9.54		20	4.75		10	1.45		20	4.75		160	7.88	
			**Чай с молоком			**Чай с молоком			Кофейный напиток с молоком			(1 вариант)		
			160	7.5		160	9.54		160	7.88				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
7.8			0			1.59			0			4.1		
**Кисло-молочный напиток						Напиток из шиповника 10 часов						**Сок		
100	7.8					100	1.59					100	4.1	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
42.44			37.33			44.3			52.21			54.09		
**Суп: говяжий со сметаной			Свекла порционная			**Щи с капустой картофелем			Свекла порционная			Свекла порционная		
150	6.65		30	1.46		150	7.7		30	1.46		30	1.46	
*Суфле из мяса			Суп "КУДРЯВЫЙ"			и сметаной			**Рассольник домашний со			**Борщ со сметаной		
65	27.09		150	7.45					160	6.82		150	9.55	
**Каша пшеничная рассыпчатая			Жаркое по-домашнему с курицей			Котлета из свинины			сметаной			**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в		
110	4.95		180	23.45		60	25.53					60	24.25	
с овощами			**Компот из смеси сухофруктов			**Макаронные изделия			Печень говяжья			томатном соусе		
			160	1.36		110	6.98		80	25.99				
Хлеб ржаной			Хлеб (обед)			отварные с овощами			построгановски			**Картофельное пюре		
40	2.39		50	3.61		40	2.73		110	13.85		110	13.86	
**Компот из смеси сухофруктов						Хлеб ржаной			**Картофельное пюре			Хлеб (обед)		
160	1.36					160	1.36		40	2.73		50	3.61	
						**Компот из смеси сухофруктов			**Компот из смеси сухофруктов			**Компот из смеси сухофруктов		
						160	1.36		160	1.36		160	1.36	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
6.15			10.29			6.15			10.29			1.8		
**Сок			**Молоко кипяченое			**Сок			**Молоко кипяченое			Напиток из шиповника полдник		
150	6.15		130	8.84		150	6.15		130	8.84		150	1.8	
			Печенье			Печенье			Печенье					
			10	1.45					10	1.45				
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
50.57			51.3			56.23			53.77			53.66		
Кнели рыбные всажа ужин			**Запеканка из творога			**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени			Суфле "Золотая рыбка"			**Запеканка из творога		
55	28.24		110	39.6		70	28.99		100	35.09		103	35.6	
**Картофельное пюре ужин			Молоко сгущенное 8.5 %			**Картофельное пюре			Соус сметанный с томатом			Молоко сгущенное 8.5 %		
110	11.18		15	2.24		110	13.85		30	3.93		15	2.24	
Хлеб пшеничный ужин			Какао с молоком			Соус сметанный с томатом			Хлеб пшеничный ужин			**Булочка "Дорожная"		
30	2.28		160	9.46		30	3.69		30	2.28		60	8.4	
Какао с молоком						Какао с молоком			Булочка "Домашняя"			Какао с молоком		
160	7.42					160	7.42		60	4.97		160	7.42	
Печенье						Хлеб пшеничный Ужин			**Чай с молоком					
10	1.45					30	2.28		160	7.5				
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
132.41			132.97			150.01			150.01			142.95		

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2025 (1)
09.01.25 - 30.06.25

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
ЗАВТРАК		23.21	ЗАВТРАК		29.24	ЗАВТРАК		34.85	ЗАВТРАК		30.95	ЗАВТРАК		33.9
**Каша молочная "Дружба"	150	11.86	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	10.91	Каша "Здоровье"	150	11.43	**Каша ячневая молочная	150	10.97	**Каша рисовая молочная жидкая	150	13.53
**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10.45	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10.45	**Батон с маслом	30/6	9.5	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10.45	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10.45
**Чай ПРИНЦЕССА	160	0.9	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160	7.88	Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	20 160	4.75 9.17	Какао с молоком	160	9.53	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160	9.92
10 ЧАСОВ		7.8	10 ЧАСОВ		1.59	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		4.1	10 ЧАСОВ		1.59
**Кисломолочный напиток	100	7.8	Напиток из шиповника 10 часов	100	1.59				**Сок	100	4.1	Напиток из шиповника 10 часов	100	1.59
ОБЕД		46.03	ОБЕД		41.38	ОБЕД		50.69	ОБЕД		40.86	ОБЕД		54.05
Свекла порционная	30	1.46	Свекла порционная	30	2.6	**Щи с капустой картофелем	150	8.32	Свекла порционная	30	1.46	Свекла порционная	30	2.6
**Борщ со сметаной	150	9.09	Свекольник со сметаной	150	5.54	и сметаной			**Суп полевой со сметаной	150	6.13	**Рассольник ленинградский	150	7.33
Котлета Сытные из свинины	60	24.33	Биточки Золотой Требежок	60	22.45	**Котлета Затеяники из свинины	60	22.76	Котлета куриная	60	21.93	со сметаной		
**Макаронные изделия отварные с овощами	110	7.06	из курицы и говядины			**Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	130	4.18	**Рагу из овощей	110	7.25	**Котлета Затеяники из свинины	60	22.75
**Компот из смеси сухофруктов	160	1.36	рассыпчатая с овощами			Напиток из шиповника			Хлеб ржаной	40	2.73	капуста тушеная	130	16.4
Хлеб ржаной	40	2.73	Соус томатный	50	1.64	Хлеб ржаной	40	2.73	**Компот из смеси сухофруктов	160	1.36	**Компот из смеси сухофруктов	160	1.36
			**Компот из смеси сухофруктов	160	1.36							Хлеб обед	50	3.61
			Хлеб обед	50	3.61									
ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		10.29	ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		10.29	ПОЛДНИК		7.6
**Сок	150	6.15	**Молоко кипяченое	130	8.84	**Сок	150	6.15	Молоко кипяченое (весна)	130	8.84	**Сок	150	6.15
			Печенье	10	1.45	Печенье			Печенье	10	1.45	Печенье	10	1.45
УЖИН		60.53	УЖИН		48.95	УЖИН		41.06	УЖИН		53.83	УЖИН		51.76
**Хлебцы рыбные	60	28.82	**Запеканка из творога	85	34.24	**Печень тушеная с овощами	70	24.47	**Рыба запеченная в омлете	110	41.26	**Ласанка из творога 120	105	37.33
* Картофельное пюре ужин	110	11.18	Молоко стуженое 6.6 %	15	2.24	Капуста тушеная	110	11.96	**Булочка Дорожная	60	8.4	Булочка Домашняя	60	4.97
Хлеб пшеничный Ужин	30	2.28	Булочка Домашняя	60	4.97	Хлеб пшеничный Ужин	30	2.28	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.28	Какао с молоком	160	9.46
**Булочка Дорожная	60	8.4	**Чай с молоком	160	7.5	Печенье	10	1.45	**Чай с лимоном (ужин)	160	1.89			
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	160	9.85				**Чай ПРИНЦЕССА	160	0.9						
Примерная стоимость дня		143.72	Примерная стоимость дня		131.45	Примерная стоимость дня		132.75	Примерная стоимость дня		140.03	Примерная стоимость дня		148.9

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2025 (1)

09.01.25 - 30.06.25

3 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	150	11 35	Каша гречневая вязкая на	150	9 95	Каша "Дружба"	150	10 21	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	10 63	Каша "Злак"	150	10 68
**Батон с маслом	30/6	9 5	молоко			**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45	Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45
Печенье	10	1 45	**Батон нарезной с повидлом	30/12	5 4	Кофейный напиток с молоком	160	9 92	**Яйцо отварное	20/2	9 5	Яйцо с молоком	160	9 84
**Чай с молоком	160	7 5	**Чай ПРИНЦЕССА	160	0 9	(1 вариант)			Кофейный напиток с молоком	160	9 92	(1 вариант)		
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Кисломолочный напиток	100	7 8	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59	**Кисломолочный напиток	100	7 8	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Борщ со сметаной	150	9 58	Свекла отварная	30	1 46	Суп картофельный с рыбой	150	20 76	**Свекольник со сметаной	150	9 03	Свекла порционная	30	1 46
Тертель Шалунинский в	60	24 24	**Рассольник пенинградский	150	7 83	*Суфле из мяса	65	29 94	Овощное рагу под домашнему с	180	32 5	**Суп Гороховый	150	6 26
томатном соусе			со сметаной			Капуста тушеная	130	12 01	курицей			**Котлета Запеченная из	60	22 75
**Макаронные изделия	110	5 7	Азу по-татарски с курицей	180	28 77	Хлеб ржаной	40	2 73	Хлеб ржаной	40	2 73	свинины		
отварные с овощами			Хлеб обед	50	3 61	**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36	**Компот из свежих яблок	160	3 95	**Картофельное пюре	110	13 86
Хлеб ржаной	40	2 73	**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36				**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36	Хлеб обед	50	3 61
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Сок	150	6 15	**Молоко кипяченое	130	8 84	**Сок	150	6 15	Молоко кипяченое (НАП)	130	8 84	**Сок	150	6 15
			Печенье	10	1 45				Печенье	10	1 74			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*Суфле из рыбы	70	21 79	Запеканка из риса с	120	35 32	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70	29 28	Винегрет	60	6 34	**Запеканка из творога	110	35 6
**Картофельное пюре (ужин)	110	11 47	творогом и морковью (весна)			**Макаронные изделия	110	7 44	Суфле "Золотая рыбка"	100	35 09	Молоко стуженое 6,5 %	15	2 8
Хлеб пшеничный (ужин)	30	2 28	Молоко стуженое 6,5 %	15	2 8	отварные с овощами			Хлеб пшеничный (ужин)	30	2 28	Булочка Домашняя	60	4 97
Какао с молоком	160	9 46	**Чай с молоком	160	9 54	Соус томатный	50	1 64	Булочка Домашняя	60	4 97	**Чай с молоком	160	9 54
			**Булочка Дорожная	60	8 4	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2 28	**Чай с молоком	160	9 54			
						Какао с молоком	160	9 46						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		132 36			127 22			161 43			157 51			140 92

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2025 (1)

09 01 25 - 30 06 25

4 неделя



Заведующий

"Утверждаю"

Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	110	20 3	Каша "5 Злаков"	150	10 67	**Каша пшеничная молочная жидкая	150	9 65	-Суп молочный с крупой	110	11 19	Каша овсяная с изюмом	150	12 91
**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45	**Батон нарезной с повидлом	30/12	5 4	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45	Батон с маслом с сыром	30/4/4	10 45
Кофейный напиток с молоком	160	9 92	Яйцо отварное	20	4 75	**Кофейный напиток с молоком	160	9 17	Яйцо отварное	160	9 84	Кофейный напиток с молоком	160	9 84
(1 вариант)			**Чай ПРИНЦЕССА	160	0 9				**Чай с молоком	160	7 5			
Печенье	10	1 45												
10 ЧАСОВ		7.8	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		7.8	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		1.59
**Кисломолочный напиток	100	7 8				**Кисломолочный напиток	100	7 8				Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59
ОБЕД		41.81	ОБЕД		52.84	ОБЕД		51.38	ОБЕД		49.86	ОБЕД		49.33
**Свекольник со сметаной	150	9 21	Свекла порционная	30	1 46	**Рассольник ленинградский	150	7 33	Свекла порционная	30	1 46	**Щи с капустой картофелем	150	7 76
**Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	110	4 18	**Борщ со сметаной	150	9 09	со сметаной			**Суп Гороховый	150	5 86	со сметаной		
рассольчатая с овощами						*Суфле из мяса	65	29 93				**Котлета Затеихини из	60	22 75
Котлета Свинные из свинины	60	24 33	**Биточки ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК	65	23 87	**Макаронные изделия	110	7 44	**Суфле из кур с морковью	65	23 72	свинины		
Хлеб ржаной	40	2 73	из куриных грудок			отварные с овощами			**Картофельное пюре	110	13 85	**Картофельное пюре	110	13 85
**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36	Капуста тушеная	130	13 45	**Компот из свежих яблок	160	3 95	**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36	Хлеб обед	50	3 61
			Хлеб обед	50	3 61	Хлеб ржаной	40	2 73	Хлеб (обед)	50	3 61	**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36
			**Компот из смеси сухофруктов	160	1 36									
ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		10.29	ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		10.29
**Сок	150	6 15	**Молоко кипяченое	130	8 84	**Сок	150	6 15	**Сок	150	6 15	Молоко кипяченое (НАП)	130	8 84
			Печенье	10	1 45							Печенье	10	1 45
УЖИН		42.9	УЖИН		60.18	УЖИН		24.59	УЖИН		57.67	УЖИН		43.91
-Суфле из рыбы	85	22 67	Лакомка из творога	115	42 32	Овощи тушеные УЖИН	130	7 73	Суфле "Золотая рыбка	100	35 09	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70	27 98
**Рагу из овощей ужин	120	8 41	**Булочка Дорожная	60	8 4	Хлеб пшеничный с повидлом	30/12	4 08	Хлеб пшеничный Ужин	30	2 28	Макаронные отварные с овощами	110	5 31
Хлеб пшеничный Ужин	30	2 28	Какао с молоком	160	9 46	Кофейный напиток с молоком	160	7 81	**Ватрушка с творогом	50	10 53	**Кофейный напиток с молоком	160	9 17
**Чай с молоком	160	9 54				(1 вариант)			Какао с молоком	160	9 77	Печенье	10	1 45
						Булочка Домашняя	60	4 97						
Примерная стоимость дня		140 78	Примерная стоимость дня		150 08	Примерная стоимость дня		114 14	Примерная стоимость дня		147 57	Примерная стоимость дня		138 32