

Режим дня

Подготовительная группа «Буратино» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30				
Завтрак	8.30 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.30				
	10.10-10.40		11.00 - 11.30	10.50 - 11.20	10.10 - 10.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	9.30-10.00		9.30-10.00		9.30-10.00
			11.30-12.30		
Второй завтрак	10.00-10.10			9.30-9.40	10.00-10.10
Прогулка	10.40 - 12.15		10.10-10.50	9.40-10.40	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30		10.50-11.00	10.40-10.50	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы	15.10-15.40	15.45-16.15	15.10-15.40	15.10-15.40	
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.40-16.25	15.10-15.45	15.40-16.25	15.40-16.25	
		16.15-16.25			
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Подготовительная группа «Морозко» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30				
Завтрак	8.30 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.30				
	10.15 - 10.45	10.50-11.20	10.10-10.40		
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00		
	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.45 - 12.15	10.10-10.40	10.40-12.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30	10.40-10.50	12.15-12.30		
Обед	12.30-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы	15.45-16.15	15.10-15.40			
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-15.45	15.40-16:25			
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Старшая группа «Чиполлино» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20				
Завтрак	8.20 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.25				
	11.00-11.25	10.15-10.40	10.25-10.50	10.15-10.40	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00
			10.10-10.25		
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.10 - 10.50	10.40-12.10	10.50-12.10	10.40-12.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.00	12.10-12.20			
Обед	12.20-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы	15.10-15.35			15.10-15.35	
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.35-16:25		15.10-16.25	15.35-16:25	15.10-16.25
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Старшая группа «Конек - горбунок» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20				
Завтрак	8.20 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.25				
	11.15-11.40		10.10-10.35	11.15-11.40	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	9.25-10.00		9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00
	11.40-12.10			11.40-12.10	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.10-11.00		10.35-11.00	10.10-11.00	10.35-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.15				
	12.10-12.20				
Обед	12.20-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы		15.10-15.35	15.45-16.15	15.10-15.35	
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16.25	15.35-16.25	15.10-15.45	15.35-16.25	15.10-16.25
			16.15-16.25		
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Средней группа «Жар – птица» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.20 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.20				
	10.45-11.10	10.15-10.35		10.45-11.10	11.10-11.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00	8.45-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00
	9.20-10.00	9.20-10.00		9.20-10.00	9.20-10.00
	10.10-10.45	10.35-11.10		10.10-10.45	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	11.10-12.10				10.10-11.00
					11.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20				11.00-11.10
					12.10-12.20
Обед	12.20-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16:25				
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Средней группа «Гуси - лебеди» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10					
Завтрак	8.15 - 8.45					
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.20					
	9.45-10.05		9.55-10.15	9.45-10.05	10.40-11.00	
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	
	9.20-9.45		9.20-9.55	9.20-9.45	9.20-10.00	
Второй завтрак	10.05-10.15		10.15-10.25	10.05-10.15	10.00-10.10	
Прогулка	10.15-12.00		10.30-12.00	10.15-12.00	10.10-10.40	
					11.00-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20					
Обед	12.20-13.00					
Сон	13.00-14.50					
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00					
Полдник	15.00-15.10					
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16.10					
Гигиенические процедуры	16.10-16.20					
Ужин	16.20-16.50					
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00					

**Режим дня
Средней группа «Дюймовочка»
холодный период**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.20 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.20				
	10.15-10.35	10.45-11.10		10.15-10.35	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00	8.45-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00
	9.20-10.00	9.20-10.00		9.20-10.00	9.20-10.00
	10.35-11.10	10.10-10.45		10.35-11.10	10.35-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	11.10-12.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Обед	12.20-13.00				
Сон	13.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16:25				
Гигиенические процедуры	16.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня
Вторая младшая группа «Лунтик»
холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.15 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.15				
	9.50-10.05				9.25.-9.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00				8.45-9.00
	9.15-9.50				9.15-9.25
					9.40-10.00
Второй завтрак	10.05-10.10				
Прогулка	10.10-11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05				
Обед	12.05-12.40				
Сон	12.40-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16.10				
Гигиенические процедуры	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня
Вторая младшая группа «Аленушка»
холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.15 - 8.45				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.15				
	9.25.-9.40			9.30.-9.45	9.45-10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.45-9.00			8.45-9.00	8.45-9.00
	9.15-9.25			9.15-9.30	9.15-9.45
	9.40-10.00			9.45-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.20-11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05				
Обед	12.05-12.40				
Сон	12.40-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16.10				
Гигиенические процедуры	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Первая младшая группа «Колобок» холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.10 - 8.40				
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.10				
	9.25-9.35				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-9.00				
	9.10-9.25				
	9.35-10.00				
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.10-11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.10-16.10				
Гигиенические процедуры	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Первая младшая «Мальвина»

холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.10 - 8.30				
Деятельность по освоению Программы	9.15- 9.25	8.40-8.50		9.15- 9.25	9.00-9.10
	9.35-9.45	9.00- 9.10		9.35-9.45	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.30-9.15	8.30-8.40		8.30-9.15	8.45-9.00
	9.25-9.35	8.50-9.00		9.25-9.35	9.10 - 10.00
	9.35-10.00	9.10-10.00		9.35-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.10-11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.20-16.10				
Гигиенические процедуры	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

Режим дня

Ранний возраст «Теремок»

холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10				
Завтрак	8.10 - 8.30				
Деятельность по освоению Программы	8.40-8.50	9.15- 9.25		8.40-8.50	9.00-9.10
	9.00- 9.10	9.35-9.45		9.00- 9.10	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.30-8.40	8.30-9.15		8.30-8.40	8.45-9.00
	8.50-9.00	9.25-9.35		8.50-9.00	9.10 - 10.00
	9.10-10.00	9.35-10.00		9.10-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Прогулка	10.10-11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Сон	12.00-14.50				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.00				
Полдник	15.00-15.10				
Деятельность по освоению Программы	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	15.20-16.10				
Гигиенические процедуры	16.10-16.20				
Ужин	16.20-16.50				
Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16.50-19.00				

