

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2025 (1)
09 01 25 - 30 06 25

1 неделя



"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша рисовая молочная жидкая			Каша "Здоровье"			Омлет натуральный			*Каша боярская с изюмом			*Каша ячневая молочная		
170	12 72		170	14 31		140	26 41		200	14 14		170	12 45	
**Батон нарезной с повидлом			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром			**Батон с маслом с сыром		
35/20	7 21		35/6/6	14 19		35/6/6	14 19		35/6/6	14 19		35/6/6	14 19	
**Чай с молоком			Яйцо отварное			Печенье			Яйцо отварное			Кофейный напиток с молоком		
200	10 44		40	9 5		25	3 63		40	9 5		200	8 24	
			**Чай с молоком			**Чай с молоком			Кофейный напиток с молоком			(1 вариант)		
									(1 вариант)					
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Кисломолочный напиток						Напиток из шиповника 10 часов						**Сок		
100	7 8					100	1 59					100	4 1	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Суп полевой со сметаной			Свекла порционная			**Щи с капустой картофелем			Свекла порционная			Свекла порционная		
200	8 1		30	1 46		200	9 34		30	1 46		30	1 46	
*Суфле из мяса			Суп "КУДРЯВЫЙ"			и сметаной			**Рассольник домашний со			**Борщ со сметаной		
75	29 6		200	8 07		Котлета из свинины			сметаной			**Тефтели ШАЛУНИШКИ в		
**Каша пшеничная с овощами			Жаркое по-домашнему с курицей			200	27 5		80	30 53		100	31 08	
130	6 5		**Компот из смеси сухофруктов			200	1 73		130	8 82		томатном соусе		
Хлеб ржаной			Хлеб (обед)			отварные с овощами			построгановски			**Картофельное пюре		
50	2 73		60	4 33		Хлеб ржаной			200	1 73		130	16 77	
**Компот из смеси сухофруктов						200	1 73		Хлеб ржаной			60	4 33	
									200	1 73		200	1 73	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Сок			**Молоко кипяченое			**Сок			**Молоко кипяченое			Напиток из шиповника полдник		
150	6 15		130	8 84		150	6 15		130	8 84		150	1 8	
			Печенье			Печенье			Печенье					
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Кнели рыбные весна ужин			**Запеканка из творога			**Суфле ВКУСНЯШКА" из печени			Суфле "Золотая рыбка"			**Запеканка из творога		
65	32		130	45 52		80	31 99		120	40 12		120	44 8	
**Картофельное пюре ужин			Молоко сгущенное 8.5 %			**Картофельное пюре			Соус сметанный с томатом			Молоко сгущенное 8.5 %		
120	12 83		25	3 55		130	16 77		30	3 93		25	3 55	
Хлеб пшеничный ужин			Какао с молоком			Соус сметанный с томатом			Хлеб пшеничный ужин			**Булочка Дорожная		
35	2 66		200	10 33		30	3 69		35	2 66		60	8 4	
Какао с молоком						Какао с молоком			Булочка Домашняя"			Какао с молоком		
200	7 69					200	7 61		60	4 97		200	7 61	
Печенье						Хлеб пшеничный Ужин)			**Чай с молоком					
25	3 63					35	2 66		200	7 72				
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
</														

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2025 (1)
09.01.25 - 30.06.25

2 неделя



"Утверждаю"

Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша молочная "Дружба"	170	14 38	**Каша пшеничная молочная жидкая	170	11 15	Каша "Здоровье"	170	14 59	**Каша ячневая молочная	170	12 55	**Каша овсяная молочная жидкая	170	14 53
**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон с маслом	35/6	10 1	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19
**Чай ПРИНЦЕССА	200	1 11	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	8 24	Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	40	9 5	Какао с молоком	200	10 89	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	10 96
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Кисломолочный напиток	100	7 8	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59	**Сок	100	4 1	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекла порционная	30	1 46	Свекла порционная	30	2 6	**Щи с капустой картофелем и сметаной	200	9 77	Свекла порционная	30	1 46	Свекла порционная	30	2 6
**Борщ со сметаной	200	10 82	Свекольник со сметаной	200	6 97	**Суп полевой со сметаной	200	7 97	**Рассольник ленинградский со сметаной	200	9 27	**Рассольник ленинградский со сметаной	200	9 27
Котлета Свинная из свинины	80	29 28	Биточки "Золотой Гребешок" из куриных грудок весна	70	25 51	**Котлета "Затейники" из свинины	80	26 39	Котлета куриная	70	26 07	**Котлета "Затейники" из свинины	80	26 37
**Макаронные изделия отварные с овощами	130	9 5	**Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая рассыпчатая с овощами	150	5 77	**Картофельное пюре	130	16 77	Хлеб ржаной	50	3 42	Капуста тушеная	150	18 98
**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73	Соус томатный	55	2 9	Напиток из шиповника	200	3 82	**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73	**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73
Хлеб ржаной	50	3 42	**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73	Хлеб ржаной	50	3 42	Хлеб обед	60	4 33	Хлеб обед	60	4 33
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Сок	150	6 15	**Молоко кипяченое	130	8 84	**Сок	150	6 15	Молоко кипяченое весна	130	8 84	**Сок	150	6 15
			Печенье	25	3 63	Печенье	25	3 63	Печенье	25	3 63	Печенье	25	3 63
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
**Хлебцы рыбные	80	39 38	**Запеканка из творога	105	42 63	Печень тушеная с овощами	80	28 13	**Рыба запеченная в омлете	120	44 92	**Лакомка из творога 120	115	42 4
**Картофельное пюре (ужин)	120	12 83	Молоко сгущенное 8.5 %	25	3 74	Капуста тушеная	130	13 7	**Булочка "Дорожная"	60	8 4	Булочка Домашняя	60	4 97
Хлеб пшеничный Ужин	35	2 66	Булочка "Домашняя"	60	4 97	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2 66	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2 66	Какао с молоком	200	10 33
**Булочка Дорожная	60	8 4	**Чай с молоком	200	7 72	Печенье	25	3 63	**Чай с лимоном (ужин)	200	2 24			
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	10 81				**Чай ПРИНЦЕССА	200	1 11						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
173 92			156 51			160 63			163 26			172 03		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2025 (1)

09.01.25 - 30.06.25

3 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Усольцева Л.В.

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
ЗАВТРАК		36.37	ЗАВТРАК		20.41	ЗАВТРАК		36.6	ЗАВТРАК		45.36	ЗАВТРАК		37.87
Каша рисовая молочная жидкая	170	14.92	Каша гречневая вязкая на	170	12.09	Каша "Дружба"	170	11.45	**Каша пшеничная молочная жидкая	170	10.71	Каша "5 Злаков"	170	12.91
**Батон с маслом	35/6	10.1	молоко			**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14.19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14.19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14.19
Печенье	25	3.63	**Батон нарезной с повидлом	35/20	7.21	Кофейный напиток с молоком	200	10.96	**Яйцо отварное	40	9.5	Какао с молоком	200	10.77
**Чай с молоком	200	7.72	**Чай ПРИНЦЕССА	200	1.11	(1 вариант)			Кофейный напиток с молоком	200	10.96			
									(1 вариант)					
10 ЧАСОВ		7.8	10 ЧАСОВ		1.59	10 ЧАСОВ		7.8	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		1.59
**Кисломолочный напиток	100	7.8	Напиток из шиповника 10 часов	100	1.59	**Кисломолочный напиток	100	7.8				Напиток из шиповника 10 часов	100	1.59
ОБЕД		52.1	ОБЕД		51.13	ОБЕД		79.67	ОБЕД		56.25	ОБЕД		59.04
**Борщ со сметаной	200	11.53	Свекла отварная	30	1.46	Суп картофельный с рыбой	200	28.32	**Свекольник со сметаной	200	11.08	Свекла порционная	30	1.46
Тертель Шалунчики в	70	28.08	**Рассольник ленинградский	200	9.98	*Суфле из мяса	75	32.45	Овощное рагу по-домашнему с	200	37.04	**Суп Гороховый	200	8.24
томатном соусе			со сметаной			Капуста тушеная	150	13.75	курицей			**Котлета Затеишки из	80	26.51
**Макаронные изделия	130	7.34	Азу по-татарски с курицей	200	33.63	Хлеб ржаной	50	3.42	Хлеб ржаной	50	3.42	свинины		
отварные с овощами			Хлеб обед	60	4.33	**Компот из смеси сухофруктов	200	1.73	**Компот из свежих яблок	200	4.71	**Картофельное пюре	130	16.77
Хлеб ржаной	50	3.42	**Компот из смеси сухофруктов	200	1.73							**Компот из смеси сухофруктов	200	1.73
**Компот из смеси сухофруктов	200	1.73										Хлеб обед	60	4.33
ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		12.47	ПОЛДНИК		6.15	ПОЛДНИК		11.74	ПОЛДНИК		6.15
**Сок	150	6.15	**Молоко кипяченое	130	8.84	**Сок	150	6.15	Молоко кипяченое (НАП)	130	8.84	**Сок	150	6.15
			Печенье	25	3.63				Печенье	25	2.9			
УЖИН		50.42	УЖИН		63.93	УЖИН		58.37	УЖИН		66.49	УЖИН		64.88
*Суфле из рыбы	80	24.6	Запеканка из риса с	140	42.1	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	32.28	Винегрет	90	8.3	**Запеканка из творога	130	44.8
*Картофельное пюре (ужин)	120	12.83	творогом и морковью, весна			**Макаронные изделия	130	10.2	Суфле "Золотая рыбка"	120	40.12	Молоко стуженное 8.5 %	25	4.67
Хлеб пшеничный (ужин)	35	2.66	Молоко стуженное 8.5 %	25	2.99	отварные с овощами			Хлеб пшеничный (ужин)	35	2.66	Булочка Домашняя	60	4.97
Какао с молоком	200	10.33	**Чай с молоком	200	10.44	Соус томатный	50	2.9	Булочка Домашняя	60	4.97	**Чай с молоком	200	10.44
			**Булочка Дорожная	60	8.4	Хлеб пшеничный Ужин	35	2.66	**Чай с молоком	200	10.44			
						Какао с молоком	200	10.33						
Примерная стоимость дня		152.84	Примерная стоимость дня		149.53	Примерная стоимость дня		188.59	Примерная стоимость дня		179.84	Примерная стоимость дня		169.53

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2025 (1)
09.01.25 - 30.06.25

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	140	26 41	Каша "5 Злаков"	170	12 89	**Каша пшеничная молочная жидкая	170	10 8	-Суп молочный с крупой	200	11 66	*Каша боярская с изюмом	200	16 16
**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон нарезной с повидлом	35/20	7 21	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19	**Батон с маслом с сыром	35/6/6	14 19
Кофейный напиток с молоком	200	10 96	Яйцо отварное	40	9 5	**Кофейный напиток с молоком	200	10 89	Яйцо отварное	40	9 5	Какао с молоком	200	10 77
(1 вариант)			**Чай ПРИНЦЕССА	200	1 11				**Чай с молоком	200	7 72			
Печенье	25	3 63												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Кисломолочный напиток	100	7 8			0	**Кисломолочный напиток	100	7 8			0	Напиток из шиповника 10 часов	100	1 59
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Свекольник со сметаной	200	11 28	Свекла порционная	30	1 46	**Рассольник ленинградский	200	9 27	Свекла порционная	30	1 46	**Щи с капустой картофелем	200	9 49
**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	130	5 77	**Борщ со сметаной	200	10 82	со сметаной			**Суп "Гороховый"	200	7 85	и сметаной		
рассыпчатая с овощами						*Суфле из мяса	75	32 44				**Котлета "Затейники" из	80	26 51
Котлета. Сытная из свинины	80	29 27	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	80	27 96	**Макаронные изделия	130	10 2	**Суфле из кур с морковью	85	29 04	свинины		
Хлеб ржаной	50	3 42	из куриных грудок			отварные с овощами			**Картофельное пюре	130	16 77	**Картофельное пюре	130	16 77
**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73	Капуста тушеная	150	15 05	**Компот из свежих яблок	200	4 71	**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73	Хлеб (обед)	60	4 33
			Хлеб (обед)	60	4 33	Хлеб ржаной	50	3 42	Хлеб (обед)	60	4 33	**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73
			**Компот из смеси сухофруктов	200	1 73									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Сок	150	6 15	**Молоко кипяченое	130	8 84	**Сок	150	6 15	**Сок	150	6 15	Молоко кипяченое НАП	130	8 84
			Печенье	25	3 63							Печенье	25	3 63
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
-Суфле из рыбы	95	25 68	Лакомка из творога	140	51 58	Овощи тушеные. Ужин	150	9 55	Суфле "Золотая рыбка"	120	40 12	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	31 66
**Рагу из овощей ужин	120	8 41	**Булочка "Дорожная"	60	8 4	Хлеб пшеничный с повидлом	35/20	5 67	Хлеб пшеничный Ужин	35	2 66	Макаронные отварные с овощами	130	7 33
Хлеб пшеничный (ужин)	35	2 66	Какао с молоком	200	10 33	Кофейный напиток с молоком	200	8 77	**Ватрушка с творогом	70	13 07	**Кофейный напиток с молоком	200	10 89
**Чай с молоком	200	10 44				(1 вариант)			Какао с молоком	200	10 72	Печенье	25	3 63
						Булочка Домашняя	60	4 97						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		167 8			181 82			131 85			176 97			167 52