

Проект по формированию у детей представлений о правильном и здоровом питании



МАДОУ ДС №45 г.Челябинска
Выполнили воспитатели
Игумнова Е.О., Парамонова Ю.Р.
2 группа «Радужная»

Полезные продукты

- ▶ ОО СКР «Что делает повар».
Цель: способствовать расширению игровых действий у детей в играх на тему «Повар».



Витамины

ОО Речевое развитие «витамины»

Цель: Закрепить названия фруктов, их применение на благо здоровья человека. Закрепить понятие "витамины".



ОО Речевое развитие Беседа.

"Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!"



Молочные продукты

- ▶ ОО СКР Игра с/р
«Напоим куклу Катю чаем»



- ▶ ОО ХЭР Лепка «Угощение для Мишки»



Не все вкусное - полезное

- ▶ ОО СКР Сюжетно ролевая игра
«Семья» игровая ситуация
«Кормление кукол»



Не свежие, незнакомые продукты

- ▶ Чтение: К. Чуковский «Айболит»

Цель: Дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни



Огород на подоконнике

- **ОО Развитие речи:** «Посадка лука». Задачи:
Учить детей узнавать овощи – лук, чеснок, фасоль. Закрепить знания о потребностях растения в земле, воде, свете.



Разные продукты и блюда

- ▶ ОО СКР Рассматривание иллюстрации «Сервируем стол»



- ▶ Чтение и рассматривание иллюстраций к произведению К. Чуковского «Мойдодыр»



Хлебобулочные изделия

- ▶ ОО Познавательное развитие
Беседа с детьми на тему «Вот он хлебушек душистый»

Цель: рассказать детям, что хлеб – один из самых главных продуктов питания в нашей стране. Закрепить знания детей о продукте питания – хлеб, и значение для человека.

