

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2022 -2023
01.03.23 - 31.12.23

1 неделя



"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

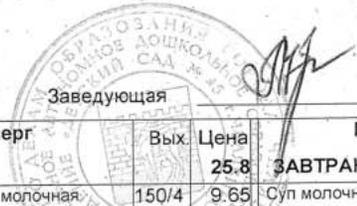
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
20.24	25.79	26.97	29.62	23.48										
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
**Каша рисовая молочная жидкая	**Каша манная молочная жидкая	.Омлет натуральный	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	**Каша кукурузная молочная жидкая	Каша боярская (пшеничная с изюмом)									
150/4 8.11	150/4 8.85	130 10.75	150 9.01	150/4 8.51	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01	150 9.01
**Батон нарезной с повидлом	Батон с маслом и сыром	**Батон с маслом с сыром	Батон с маслом и сыром	**Батон с маслом с сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром
30/12 4.52	30/4/4 7.62	30/4/6 8.61	30/4/4 7.62	30/4/6 8.61	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/4 7.62	30/4/6 8.61
**Чай с молоком	Яйцо отварное	**Чай с молоком	Яйцо отварное	**Чай с молоком	Яйцо отварное									
180 7.61	20 3.32	180 7.61	40 6.63	180 7.61	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	40 6.63	180 6.36
	**Чай с молоком		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
**Кисломолочный напиток	ФРУКТ	**Кисломолочный напиток		**Кисломолочный напиток	ФРУКТ	**Кисломолочный напиток		**Кисломолочный напиток	ФРУКТ	**Кисломолочный напиток		**Кисломолочный напиток	ФРУКТ	**Кисломолочный напиток
100 6.3	150 14.7	100 6.3		100 6.3	150 14.7	100 6.3		100 6.3	150 14.7	100 6.3		100 6.3	150 14.7	100 6.3
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
**Суп полевой со сметаной	.Свекла порционная	.Котлета из свинины	.Свекла порционная	**Суп картофельный с клецками	.Свекла порционная									
150 4.5	60 1.35	60 21.87	60 1.35	150 4.48	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35	60 1.35
*Суфле из мяса	**Борщ со сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Суп картофельный с клецками	**Борщ со сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	**Ши с капустой, картофелем и сметаной
60 24.91	150 5.44	150 4.51	150 4.48	150 5.82	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 4.51	150 5.82
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	Жаркое по-домашнему с курицей	**Макаронные изделия отварные с овощами	Азу по-татарски с курицей	Жаркое по-домашнему с курицей	**Макаронные изделия отварные с овощами									
110 3.46	190 13.58	110 5.77	200 19.52	190 13.58	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 5.77	110 20.79
Хлеб ржаной	Хлеб (обед)	**Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб (обед)									
40 2.04	50 3.06	180 1.36	40 2.33	40 2.33	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06	50 3.06
**Компот из смеси сухофруктов			**Компот из свежих яблок	**Компот из свежих яблок										
180 1.36			180 3.3	180 3.3										
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
**Сок	**Молоко кипяченое	**Сок	**Молоко кипяченое	**Сок	**Молоко кипяченое									
150 6.23	130 6.96	150 6.23	130 6.96	150 6.23	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96	130 6.96
**Кнели рыбные	Печенье		Печенье		Печенье									
60 23.14	10 1.4		10 1.4		10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4	10 1.4
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
**Картофельное пюре (ужин)	**Запеканка из творога	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	Суфле "Золотая рыбка"	**Картофельное пюре	**Запеканка из творога	**Запеканка из творога	Соус сметанный с томатом							
110 6.34	130 22.19	70 26.74	160 23.76	110 8.12	130 22.19	130 22.19	30 3.66	30 3.66	30 3.66	30 3.66	30 3.66	30 3.66	30 3.66	110 19.04
Хлеб пшеничный Ужин)	Молоко сгущенное 8,5 %	Соус сметанный с томатом	Хлеб пшеничный Ужин)	Хлеб пшеничный Ужин)	Молоко сгущенное 8,5 %	Молоко сгущенное 8,5 %	Хлеб пшеничный Ужин)	Молоко сгущенное 8,5 %						
30 1.92	15 2.44	30 3.5	30 1.92	30 1.92	15 2.44	15 2.44	30 1.92	30 1.92	30 1.92	30 1.92	30 1.92	30 1.92	30 1.92	15 2.44
.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	Хлеб пшеничный Ужин)	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"	.Булочка "Домашняя"
60 4.07	60 4.2	30 1.92	60 4.09	60 4.09	60 4.2	60 4.2	60 4.09	60 4.09	60 4.09	60 4.09	60 4.09	60 4.09	60 4.09	60 5.51
.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком	.Какао с молоком
180 5.87	180 7.48	180 5.87	180 6	180 6	180 7.48	180 7.48	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 5.87
			**Чай с молоком	**Чай с молоком			**Чай с молоком							
			180 6	180 6			180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6	180 6
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
110.38	109.95	123.96	108.1	108.1	110.38	109.95	123.96	108.1	108.1	110.38	109.95	123.96	108.1	110.46

Усольцева Лариса
Викторовна
Основание: я подтверждаю
этот документ своей
удостоверяющей подписью

Дата: 2023-03-01 12:03:55

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2022 -2023
01.03.23 - 31.12.23

2 неделя



"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Заведующая

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150/4	8.24	**Каша молочная "Дружба"	170	7.97	Суп молочный с макаронными изделиями	150	10.67	Каша "Здоровье"	30/6	6.93	**Батон с маслом с сыром	150/4	9.65	Суп молочный с крупой
30/4/6	8.61	**Батон с маслом с сыром				30/6	6.93	**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61	**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61	**Батон с маслом с сыром
180	0.84	**Чай ПРИНЦЕССА	20	3.32	Яйцо отварное	40	6.63	Яйцо отварное	180	7.54	Какао с молоком			Кафейный напиток с молоком (1 вариант)
			30/4/4	7.62	Батон с маслом и сыром	180	7.37	Кафейный напиток с молоком (1 вариант)						
			180	6.36	Кафейный напиток с молоком (1 вариант)									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	6.3	**Кисломолочный напиток	150	14.7	ФРУКТ	100	6.3	**Кисломолочный напиток						**Кисломолочный напиток
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	1.35	.Свекла порционная	60	1.35	.Свекла порционная	150	4.91	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	60	1.35	.Свекла порционная	150	3.97	**Суп полевой со сметаной
150	3.34	.Рассольник домашний	170	5.55	**Рассольник ленинградский со сметаной	60	18.91	**Котлета "Затейники" из свинины	60	12.75	Котлета куриная	60	22.88	Котлета "Затейники" из свинины
60	21.64	Котлета Сытные из свинины	60	16.02	Биточки "Золотой Гребешок" из куриных грудок весна	110	8.12	**Картофельное пюре	110	4.34	**Рагу из овощей	130	8.57	Капуста тушеная
110	5.83	**Макаронные изделия отварные с овощами	30	4.1	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая свозами	40	2.33	Хлеб ржаной	180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов	50	3.06	Хлеб (обед)
40	2.33	Хлеб ржаной	50	1.13	Соус томатный	180	3.14	Напиток из шиповника				180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов
180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов	50	3.06	Хлеб (обед)									
			180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
150	6.23	**Сок	130	6.96	**Молоко кипяченое	150	6.23	**Сок	130	7.1	Молоко кипяченое (весна)	150	6.23	**Сок
			10	1.4	Печенье				10	1.4	Печенье			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
60	22.74	**Хлебцы рыбные	110	19.09	**Запеканка из творога	70	28.45	*Печень тушеная с овощами	140	21.67	**Рыба, запеченная в омлете	120	21.41	*!Лакомка из творога 120
110	6.34	*!Картофельное пюре (ужин)	15	2.44	Молоко сгущеное 8,5 %	110	5.76	Капуста тушеная	70	6.36	**Булочка "Дорожная"	60	4.2	Булочка "Домашняя"
30	1.92	Хлеб пшеничный Ужин)	60	4.07	Булочка "Домашняя"	30	1.92	Хлеб пшеничный Ужин)	30	1.92	Хлеб пшеничный Ужин)	180	7.48	Какао с молоком
180	7.91	Кафейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6	**Чай с молоком	10	1.4	*!Чай с лимоном (ужин)	180	1.92				
						180	7.61	**Чай с молоком						
50	4.12	**Ватрушка с повидлом												
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
109.1			112.5			126.68			91.98			113.05		

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2022 -2023
01.03.23 - 31.12.23

3 неделя



Заведующая

"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	18.35		ЗАВТРАК	22.99		ЗАВТРАК	24.42		ЗАВТРАК	28.8		ЗАВТРАК	23.16	
.Каша рисовая молочная жидкая	154	9.18	**Каша манная молочная жидкая	150/4	7.24	.Каша "Дружба"	150/4	7.84	**Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	6.58	**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	7.74
!*Батон с маслом	30/6	6.93	**Батон нарезной с повидлом	30/12	4.52	**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61	жидкая			жидкая		
Печенье	10	1.4	Яйцо отварное	20	3.32	.Кофейный напиток с молоком	180	7.97	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	7.62	**Батон с маслом с сыром	30/4/	7.62
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.84	.Кофейный напиток с молоком	180	7.91	(1 вариант)			**Яйцо отварное	40	6.63	.Какао с молоком	180	7.8
			(1 вариант)						.Кофейный напиток с молоком	180	7.97			
									(1 вариант)					
10 ЧАСОВ	6.3		10 ЧАСОВ	14.7		10 ЧАСОВ	6.3		10 ЧАСОВ	0		10 ЧАСОВ	6.3	
**Кисломолочный напиток	100	6.3	ФРУКТ	150	14.7	**Кисломолочный напиток	100	6.3				**Кисломолочный напиток	100	6.3
ОБЕД	37.92		ОБЕД	28.6		ОБЕД	48.2		ОБЕД	29.27		ОБЕД	44.46	
**Борщ со сметаной	150	5.86	.Свекла порционная	60	1.35	**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	12.25	**Свекольник со сметаной	150	5.59	.Свекла порционная	60	1.35
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60	23.25	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	5.53	*Суфле из мяса	60	26.48	Овощное рагу по-домашнему с курицей	180	18.05	**Суп "Гороховый"	150	3.89
**Макаронные изделия отварные с овощами	110	5.12	Азу по-татарски с курицей	200	17.3	.Капуста тушеная	130	5.78	Хлеб ржаной	40	2.33	**Котлета "Затейники" из свинины	60	25.59
Хлеб ржаной	40	2.33	Хлеб (обед)	50	3.06	Хлеб ржаной	40	2.33	**Компот из свежих яблок	180	3.3	**Картофельное пюре	110	8.12
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36				Хлеб (обед)	50	3.06
												.Напиток из шиповника	180	2.45
ПОЛДНИК	6.23		ПОЛДНИК	8.36		ПОЛДНИК	6.23		ПОЛДНИК	8.64		ПОЛДНИК	6.23	
**Сок	150	6.23	**Молоко кипяченое	130	6.96	**Сок	150	6.23	Молоко кипяченое (НАП)	130	6.96	**Сок	150	6.23
			Печенье	10	1.4				Печенье	10	1.68			
УЖИН	37.44		УЖИН	39.9		УЖИН	42.75		УЖИН	46.91		УЖИН	35.27	
.Суфле из рыбы	70	21.5	.Залеканка из риса с творогом и морковью (весна)	120	19.81	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	26.15	.Винегрет овощной	60	4.35	.Залеканка из творога	110	20.41
!*Картофельное пюре (ужин)	110	6.54				**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.07	Суфле "Золотая рыбка"	160	28.5	новая(ужин)		
Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.92	Молоко сгущеное 8,5 %	15	3.05	Соус томатный	50	1.13	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.92	Молоко сгущеное 8,5 %	15	3.05
.Какао с молоком	180	7.48	Коржик молочный	50	9.43	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.92	**Ватрушка с повидлом	50	4.53	Булочка "Домашняя"	60	4.2
			**Чай с молоком	180	7.61	.Какао с молоком	180	7.48	**Чай с молоком	180	7.61	**Чай с молоком	180	7.61
Примерная стоимость дня	106.24		Примерная стоимость дня	114.55		Примерная стоимость дня	127.9		Примерная стоимость дня	113.62		Примерная стоимость дня	115.42	

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли меню 2022 -2023
01.03.23 - 31.12.23

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	36.44			29.27			12.8			19.22			19.9	
**Омлет натуральный	120	19.86	Каша "Геркулес" молочная	154	8.72	**Каша пшеничная молочная жидкая	50/4	7.44	-Суп молочный с крупой (рис)	150	6.45	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	150	3.49
**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61	вязкая			**Батон нарезной с повидлом	30/12	4.52	**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61	**Батон с маслом с сыром	30/4/6	8.61
.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	7.97	**Батон с маслом с сыром	30/4/4	7.62	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.84	Яйцо отварное	20	3.32	Какао с молоком	180	7.8
			Яйцо отварное	40	6.63				**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.84			
			.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6.3									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	6.3			0			6.3			14.7			6.3	
**Кисломолочный напиток	100	6.3				**Кисломолочный напиток	100	6.3	ФРУКТ	150	14.7	**Кисломолочный напиток	100	6.3
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	36.42			34.86			44.41			36.68			42.86	
.Свекла порционная	60	1.35	.Свекла порционная	60	1.35	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	5.19	.Свекла порционная	60	1.35	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150	4.53
**Свекольник со сметаной	150	5.73	**Борщ со сметаной	170	5.52	*Суфле из мяса	60	27.52	**Суп "Гороховый"	170	3.63	**Котлета "Затейники" из свинины	70	24.41
			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	50	16.99	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.07	**Суфле из кур с морковью	60	19.16	**Картофельное пюре	110	8.12
Котлета Сытные из свинины	60	22.14	Капуста тушеная	130	6.58	Хлеб ржаной	40	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36	Напиток из шиповника (весна)	180	2.74
Горошница с пассерованным луком	110	3.51	Хлеб (обед)	50	3.06	**Компот из свежих яблок	180	3.3	Хлеб (обед)	50	3.06	Хлеб (обед)	50	3.06
Хлеб ржаной	40	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36									
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.36												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	6.23			8.36			6.23			6.23			8.36	
**Сок	150	6.23	**Молоко кипяченое	130	6.96	**Сок	150	6.23	**Сок	150	6.23	Молоко кипяченое (НАП)	130	6.96
			Печенье	10	1.4							Печенье	10	1.4
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	38.75			36.08			35.53			40.76			29.24	
.Суфле из рыбы	60	22.71	.Лакомка из творога	130	24.14	Бефстроганов из печени с соусом сметанным	80	23.61	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	24.38	Бефстроганов из печени с соусом сметанным	80	23.34
*!*Рагу из овощей ужин	120	5.11	**Булочка "Дорожная"	70	4.46	.Овощи тушеные "Ужин"	110	3.7	Хлеб пшеничный Ужин)	30	1.92	Макаронные отварные с овощами	110	3.98
Печенье	10	1.4	Какао с молоком	180	7.48	Хлеб пшеничный Ужин)	30	1.92	**Ватрушка с творогом	50	6.72	*!*Чай с лимоном (ужин)	180	1.92
Хлеб пшеничный Ужин)	30	1.92				.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	6.3	Какао с молоком	180	7.74			
**Чай с молоком	180	7.61												
Примерная стоимость дня	124.14		Примерная стоимость дня	108.57		Примерная стоимость дня	105.27		Примерная стоимость дня	117.59		Примерная стоимость дня	106.66	