

"Утверждаю"

Усольцева Л.В.

Заведующая

1 неделя

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2022 -2023
01.03.23 - 31.12.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	8.98	**Каша манная молочная жидкая	170/4	10.09	Омлет натуральный	150	15.14	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	200	12.16	**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	8.72
**Батон нарезной с повидлом	35/20	6.03	Батон с маслом и сыром	35/6/6	10.42	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	12.42	Батон с маслом и сыром	35/6/6	10.42	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	12.42
**Чай с молоком	200	8.32	Яйцо отварное	20	3.32	**Чай с молоком	200	8.32	Яйцо отварное	40	6.63	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	6.7
			**Чай с молоком	200	6.18				Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	6.7			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
**Кисломолочный напиток	100	6.3	ФРУКТ	150	14.7	**Кисломолочный напиток	100	6.3	**Кисломолочный напиток	100	6.3	**Кисломолочный напиток	100	6.3
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Суп полевой с сметаной	200	5.55	Свекла порционная	60	1.35	Котлета из свинины	70	25.99	Свекла порционная	60	1.35	Свекла порционная	60	1.35
*Суфле из мяса	60	26.28	**Борщ со сметаной	200	6.64	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	5.58	**Суп картофельный с клецками	200	5.49	**Борщ со сметаной	200	6.99
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	4.52	Жаркое по-домашнему с курицей	220	16.16	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	7.43	Азу по-татарски с курицей	220	22.82	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	80	24.1
Хлеб ржаной	50	2.33	Хлеб (обед)	60	3.67	Хлеб ржаной	50	2.92	Хлеб ржаной	40	2.33	**Картофельное пюре	130	9.86
**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71	**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71	Напиток из шиповника	200	4.65	**Компот из свежих яблок	200	3.84	Хлеб (обед)	60	3.67
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Сок	150	6.23	**Молоко кипяченое	130	6.96	**Сок	150	6.23	**Молоко кипяченое	130	6.96	**Сок	150	6.23
**Кнели рыбные	70	27.57	Печенье	25	3.5				Печенье	25	3.5			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*"Картофельное пюре (ужин)	120	7.4	**Запеканка из творога	130	25.75	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	32.96	Суфле "Золотая рыбка"	180	26.94	**Запеканка из творога	130	23.73
Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	Молоко сгущенное 8,5 %	25	3.86	**Картофельное пюре	130	9.86	Соус сметанный с томатом	30	3.66	Молоко сгущенное 8,5 %	25	3.86
Булочка "Домашняя"	60	4.07	Булочка "Домашняя"	60	4.2	Соус сметанный с томатом	30	3.5	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	**Булочка "Домашняя"	60	5.51
Какао с молоком	200	6.09	Какао с молоком	200	8.17	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	Булочка "Домашняя"	60	4.09	Какао с молоком	200	6.03
						Какао с молоком	200	6.03	**Чай с молоком	200	6.18			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
123.62			126.68			149.57			125.31			128.51		

Усольцева Лариса Викторовна

Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023-03-01 12:24:17

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

меню 2022 -2023

2 неделя



Заведующая

"Утверждаю"
Усольцева Л.В.

01.03.23 - 31.12.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		22.71			30.13			35.44			31.02			32.49
**Каша молочная "Дружба"	170/4	9.26	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9.69	Каша "Здоровье"	200	12.61	**Каша ячневая молочная	170/4	10.3	Суп молочный с крупой	200	11.23
**Батон с маслом с сыром	35/6/1	12.42	Яйцо отварное	20	3.32	**Батон с маслом	35/6	7.43	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	12.42	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	12.42
**Чай ПРИНЦЕССА	200	1.03	Батон с маслом и сыром	35/6/6	10.42	Яйцо отварное	40	6.63	Какао с молоком	200	8.3	Кофейный напиток с молоком	200	8.84
			Кофейный напиток с молоком	200	6.7	Кофейный напиток с молоком	200	8.77				(1 вариант)		
			(1 вариант)			(1 вариант)								
10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		14.7	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		6.3
**Кисломолочный напиток	100	6.3	ФРУКТ	150	14.7	**Кисломолочный напиток	100	6.3				**Кисломолочный напиток	100	6.3
ОБЕД		42.7	ОБЕД		39.78	ОБЕД		44.69	ОБЕД		32.03	ОБЕД		47
Свекла порционная	60	1.35	Свекла порционная	60	1.35	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	5.89	Свекла порционная	60	1.35	**Свекольник со сметаной	200	6.92
Рассольник домашний	200	4.29	**Рассольник ленинградский со сметаной	200	7.09	**Котлета "Затейники" из свинины	80	22.06	**Суп полевой со сметаной	200	5.19	Котлета "Затейники" из свинины	80	24.64
Котлета Сытные из свинины	70	24.52	Биточки "Золотой Гребешок" из куриных грудок весна	70	18.62	**Картофельное пюре	130	9.86	Котлета куриная	70	15.15	Капуста тушеная	150	10.06
**Макаронные изделия отварные с овощами	130	7.91	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая своцами	150	5.37	Хлеб ржаной	50	2.92	**Рагу из овощей	130	6.3	Хлеб (обед)	60	3.67
Хлеб ржаной	50	2.92	Соус томатный	55	1.97	Напиток из шиповника	200	3.96	Хлеб ржаной	40	2.33	**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71
**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71	Хлеб (обед)	60	3.67				**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71			
			**Компот из смеси сухофруктов	200	1.71									
ПОЛДНИК		6.23	ПОЛДНИК		10.46	ПОЛДНИК		6.23	ПОЛДНИК		12.01	ПОЛДНИК		6.23
**Сок	150	6.23	**Молоко кипяченое	130	6.96	**Сок	150	6.23	Молоко кипяченое (весна)	130	8.51	**Сок	150	6.23
			Печенье	25	3.5				Печенье	25	3.5			
УЖИН		50.79	УЖИН		38.02	УЖИН		52.12	УЖИН		40.9	УЖИН		36.46
**Хлебцы рыбные	70	26.49	**Запеканка из творога	130	23.7	*Печень тушеная с овощами	80	31.34	**Рыба, запеченная в омлете	160	29.79	*Лакомка из творога	120	24.09
*Картофельное пюре (ужин)	120	7.4	Молоко сгущеное 8,5 %	25	4.07	Капуста тушеная	130	6.72	**Булочка "Дорожная"	70	6.59	Булочка "Домашняя"	60	4.2
Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	Булочка "Домашняя"	60	4.07	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	Хлеб пшеничный Ужин)	35	2.24	Какао с молоком	200	8.17
Кофейный напиток с молоком	200	8.71	**Чай с молоком	200	6.18	Печенье	25	3.5	*Чай с лимоном (ужин)	200	2.28			
(1 вариант)						**Чай с молоком	200	8.32						
**Ватрушка с повидлом	70	5.95												
Примерная стоимость дня		128.73	Примерная стоимость дня		133.09	Примерная стоимость дня		144.78	Примерная стоимость дня		115.96	Примерная стоимость дня		128.48

"Утверждаю"

Польцева Л.В.

Наименование	Вых.	Цена
		38.89
Салатная с	200	17.93
с сыром	35/6/1	12.42
	200	8.54
		6.3
напиток	100	6.3
		49.34
картофелем	200	5.65
"ки" из	70	26.96
юре	130	9.86
ника (весна)	200	3.2
	60	3.67
		10.46
(НАП)	130	6.96
	25	3.5
		37.31
печени с	80	29.51
ные с овощами	130	5.52
(ужин)	200	2.28
стоимость дня		142.3