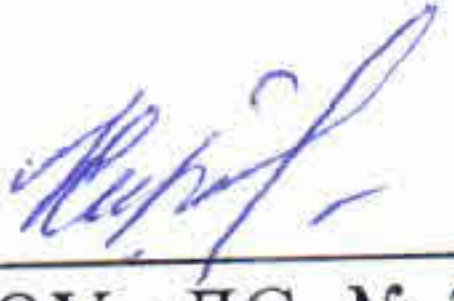


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 г. Челябинска»

ул. Российская 28 А, ул. Российская 57 А г. Челябинск, 454002
тел. (351) 225-11-28, e-mail: mdoukalin28@mail.ru



Утверждаю: 
Заведующий МБДОУ «ДС № 28
г. Челябинска» А.Г. Кириллова
Приказ №29-у от «02» февраля 2025г.

20-дневное меню ясли – сад зимний период

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		19.51	ЗАВТРАК		19.53	ЗАВТРАК		40.32	ЗАВТРАК		19.75	ЗАВТРАК		32.19
25-Каша ячневая молочная	150	7.42	Каша рисовая молочная жидкая	154	9.3	Пудинг из творога запеченный	110	26.61	25-Каша манная молочная жидкая	150	7.66	25-Омлет натуральный	130	16.17
Батон с маслом с сыром	30/3/3	5.98	Батон с сыром	30/3	4.12	Молоко стущ.8,5%	15	3.69	Батон с маслом с сыром	30/3/3	5.98	23-Салат из зеленого горошка	30	6.56
Кофейный напиток с молоком	150	6.11	Кофейный напиток с молоком	150	6.11	Батон с сыром	30/3	4.12	Кофейный напиток с молоком	150	6.11	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		
						Какао с молоком	150	3.77				.Батон с повидлом	30/5	3.35
						Печенье	16	2.13				Кофейный напиток с молоком	150	6.11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.59	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		9.72	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		9.72	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.28
Кисломолочный	100	6.46	.Соки овощные, фруктовые и	150	9.72	Кисломолочный	100	6.46	Соки овощные, фруктовые и	150	9.72	23-Молоко кипяченое (НАП)	150	8.28
продукт(Снежок,Кефир)			ягодные			продукт(Снежок,Кефир)			ягодные					
Печенье	16	2.13												
ОБЕД		33.56	ОБЕД		29.96	ОБЕД		33.49	ОБЕД		28.04	ОБЕД		27.62
25-Рассольник ленинградский	150	4.98	25-.Суп картофельный с рыбой	150	8.72	25-Свекольник со сметаной	150	5.02	25-Суп Кудрявый	150	5.48	25-Салат из свеклы с	30	0.99
со сметаной			консервированной			25-Котлеты "Ассорти"	50	15.36	25-Бигус с отварным мясом	180	17.8	чесноком "ОБЪЕДИЕНИЕ"		
Тефтели из свинины с рисом	60	13.48	25-Котлета "Затейники" из	50	12.66	Рагу овощное	140	5.74	Хлеб ржаной	30	1.91	Суп лапша	150	3.58
(ежики)			свинины			Хлеб ржаной	30	1.91	23-Компот из смеси сухофруктов	150	2.85	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	12.42
.Соус томатный	20	2.61	Макаронные отварные с маслом	105	3.82	23-Кисель из концентрата	150	5.46				свинины		
Капуста тушеная	120	7.46	Хлеб ржаной	30	1.91							.Картофельное пюре	115	5.87
Хлеб ржаной	30	1.91	23-Компот из смеси сухофруктов	150	2.85							Хлеб ржаной	30	1.91
23-"Компот из свежих яблок	150	3.12										23-Компот из смеси сухофруктов	150	2.85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.23	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		34.57	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		21.77	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		37.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		37.46
.Икра кабачковая порционная	30	3.51	Салат картофельный с зеленым	40	3.63	Салат из зеленого горошка с	30	6.03	Рыба, запеченная в омлете	150	23.28	.Сырники из творога, запеченные	105	28.73
Рыба, запеченная с яйцом	135	21.56	горошком			луком			**Шарлотка с яблоками	50	6.71	Хлеб пшеничный	15	0.9
Хлеб пшеничный	15	0.9	23-Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	75	16.14	23-Гуляш "Объединение" из	55	9.32	Хлеб пшеничный	15	0.9	Чай с сахаром	150	0.51
.Булочка "Нежная"	60	8.89	Чай с молоком	150	6.58	куриных грудок			Чай с молоком	150	4.37	23-Яблоко	100	7.32
Чай с молоком	150	4.37	Хлеб пшеничный	15	0.9	**Картофельное пюре (ужин)	100	5.01	Печенье	16	2.13			
			23-Яблоко	100	7.32	Хлеб пшеничный	15	0.9						
						23-Чай ПРИНЦЕССА	150	0.51						
Примерная стоимость дня		100.89	Примерная стоимость дня		93.78	Примерная стоимость дня		102.04	Примерная стоимость дня		94.9	Примерная стоимость дня		105.55

09.01.25 - 31.01.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак
25-Омлет натуральный	130	34.82	Запеканка из творога	110	40.68	25-Каша геркулесовая на молоке	150	18.22	25-Каша "Дружба"
23-Салат из зеленого горошка	30	16.17	Повидло	15	26.64	Батон с маслом с сыром	30/3/3	8.47	Батон с сыром
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		6.56	Батон с маслом с сыром	30/3/3	1.95	Какао с молоком	150	5.98	Кофейный напиток с молоком
Батон с маслом с сыром	30/3/3	5.98	Кофейный напиток с молоком	150	5.98	Вафли	20	3.77	
Кофейный напиток с молоком	150	6.11			6.11			3.58	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		9.72	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Кисломолочный	100	6.46	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	9.72	23-Молоко кипяченое (НАП)	100	6.46	.Соки овощные, фруктовые и ягодные
продукт(Снежок,Кефир)						продукт(Снежок,Кефир)			
ОБЕД		26.91	ОБЕД		33.38	ОБЕД		27.5	ОБЕД
25-Суп гороховый	150	3.59	25-Суп картофельный с рыбой	150	8.78	Салат из квашеной капусты	30	0.99	25-Борщ со сметаной
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	12.42	консервированной			25-Щи с капустой, картофелем	150		23-Гуляш из свинины
			25-Котлеты "Ассорти"	50	15.81	и сметаной		5.04	
25-Рагу из овощей	110	5.87	23-Каша СОЛДАТСКАЯ*	110	4.03	23-Гуляш из свинины	60		Макаронные отварные с маслом
Хлеб ржаной	30	1.91	гречневая рассыпчатая свощами			.Картофельное пюре	130	16.71	Хлеб ржаной
23-*Компот из свежих яблок	150	3.12	Хлеб ржаной	30	1.91	Хлеб ржаной	30	1.91	23-*Компот из свежих яблок
			23-Компот из смеси сухофруктов	150	2.85	23-Компот из смеси сухофруктов	150	2.85	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		24.1	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		26.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		24.37	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
23-Суп молочный с вермишелью	160/4	9.79	25-Биточки рыбные	60	10	23-Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	30	1.66	25-Суп молочный с рисом
**Шарлотка с яблоками	50	6.91	**Картофельное пюре (ужин)	100	4.1	25-Винегрет "РАДУГА" овощной	60		25-Булочка "Домашняя"
								10.28	
Печенье	16	2.13	Хлеб пшеничный	15	0.9	Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	15	0.9	Чай с молоком	150	4.37	Чай с сахаром	60	8.89	.Соки овощные, фруктовые и ягодные
Чай с молоком	150	4.37	23-Яблоко	100	7.32	23-Яблоко	150	0.51	
								2.13	
Примерная стоимость дня		92.29	Примерная стоимость дня		110.47	Примерная стоимость дня		76.55	Примерная стоимость дня
									79.82

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023-2024(Егорова)

1 неделя

"Утверждаю"
Кириллова А. Г.

Заведующий

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		21.96	ЗАВТРАК		48.45	ЗАВТРАК		26.41	ЗАВТРАК		40.15	ЗАВТРАК		25.88
25-Каша манная молочная жидкая	174	9.12	Пудинг из творога запеченный	140	32	25-Каша геркулесовая на молоке	174	10.47	25-Омлет натуральный	150	20.13	25-Каша "Дружба"	174	9.94
Батон с сыром	35/5	5.51	Молоко сгущ.8,5%	15	3.69	Батон с маслом с сыром	35/5/5	8.61	23-Салат из зеленого горошка	40	8.63	Батон с маслом с сыром	35/5/5	8.61
Кофейный напиток с молоком	180	7.33	Батон с сыром	35/5	5.51	Кофейный напиток с молоком	180	7.33	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Кофейный напиток с молоком	180	7.33
			Какао с молоком	180	5.12				.Батон с повидлом	35/7	4.06			
			Печенье	16	2.13				Кофейный напиток с молоком	180	7.33			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		10.04	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.84	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.28	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.84	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46
Кисломолочный	100	6.46	.Соки овощные, фруктовые и	150	5.84	23-Молоко кипяченое (НАП)	150	8.28	.Соки овощные, фруктовые и	150	5.84	Кисломолочный	100	6.46
продукт(Снежок, Кефир)			ягодные						ягодные			продукт(Снежок, Кефир)		
Вафли	20	3.58												
ОБЕД		31.88	ОБЕД		36.17	ОБЕД		32.45	ОБЕД		38.58	ОБЕД		41.29
Суп лапша	180	4.8	Винегрет овощной с кваш	50	2.98	25-Салат из свеклы с	50	1.61	Винегрет овощной с кваш	50	3.01	Салат из зеленого горошка с	50	9.74
23-Гуляш из свинины	80	14.48	капустой и огурцами			чесноком "ОБЪЕДИЕНИЕ"			капустой и огурцами			25-Борщ со сметаной	180	5.74
25-Рис отварной с овощами	130	6.35	25-Суп гороховый	180	4.64	25-Щи с капустой, картофелем	180	4.96	25-Суп полевой со сметаной	180	5.01	.Азу по-татарски со	175	20.02
Хлеб ржаной	40	2.55	25-Котлета "Затейники" из	70	17.31	и сметаной			.Голубцы ленивые	190	24.63	свининой и картофелем		
23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7	свинины			23-Гуляш "Объединение" из	80	12.42	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23
			Макаронные отварные с маслом	120	5.45	куриных грудок			23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7	23-Компот из свежих яблок	180	3.56
			Хлеб ржаной	35	2.23	.Картофельное пюре	130	7.53						
			23-"Компот из свежих яблок	180	3.56	Хлеб ржаной	35	2.23						
						23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		29.62	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		27.81	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		26.95	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.14	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		53.08
Тефтели из рыбы с рисом	70	11.92	.Печень говяжья	70	17.55	Тефтели рыбные в томатном	70	8.97	23-Суп молочный с вермишелью	180/4	11.2	.Сырники из творога, запеченные	140	37.56
(ежики)			по-строгановски			соусе			Манник	80	7.8	Хлеб пшеничный	20	1.2
**Картофельное пюре (ужин)	110	5.83	Каша гречневая с маслом	130	4.74	.Соус томатный	40	2.94	Хлеб пшеничный	20	1.2	.Соки овощные, фруктовые и	180	7
Хлеб пшеничный	20	1.2	(110/130)*			Рис припущенный	120	6.12	23-Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	ягодные		
.Булочка "Дорожная"	60	5.08	.Булочка "Домашняя"	60	3.7	Хлеб пшеничный	20	1.2	23-Яблоко	100	7.32	23-Яблоко	100	7.32
Чай с молоком	180	5.59	Хлеб пшеничный	20	1.2	Печенье	16	2.13						
			23-Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62	Чай с молоком	180	5.59						
Примерная стоимость дня		93.5	Примерная стоимость дня		118.27	Примерная стоимость дня		94.09	Примерная стоимость дня		112.71	Примерная стоимость дня		126.71

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад зима 2023-2024(Егорова)

09.01.25 - 31.01.25

4 недели

"Утверждаю"

Кириллова А. Г.

Заведующий

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		44.7	ЗАВТРАК		50.86	ЗАВТРАК		22.6	ЗАВТРАК		24.2	ЗАВТРАК		22.78
25-Омлет натуральный	150	20.13	Запеканка из творога	140	32.97	Каша пшениная молочная жидкая	175	8.39	25-Каша геркулесовая на молоке	174	10.47	25-Каша "Дружба"	174	9.94
23-Салат из зеленого горошка	40	8.63	Повидло	15	1.95	Батон с сыром	35/5	5.51	Батон с маслом с сыром	35/5/5	8.61	Батон с сыром	35/5	5.51
"УДИВИТЕЛЬНОЙ"			Батон с маслом с сыром	35/5/5	8.61	Какао с молоком	180	5.12	Какао с молоком	180	5.12	Кофейный напиток с молоком	180	7.33
Батон с маслом с сыром	35/5/5	8.61	Кофейный напиток с молоком	180	7.33	Вафли	20	3.58						
Кофейный напиток с молоком	180	7.33												
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.84	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.28	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.46	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.84
Кисломолочный	100	6.46	Соки овощные, фруктовые и	150	5.84	23-Молоко кипяченое (НАП)	150	8.28	Кисломолочный	100	6.46	Соки овощные, фруктовые и	150	5.84
продукт(Снежок, Кефир)			ягодные						продукт(Снежок, Кефир)			ягодные		
ОБЕД		34.02	ОБЕД		41.34	ОБЕД		41.16	ОБЕД		34.01	ОБЕД		31.52
25-Суп гороховый	180	4.95	25.-Суп картофельный с рыбой	180	10.41	Салат из квашеной капусты	50	6.2	25-Салат из свеклы с	50	1.64	25-Борщ со сметаной	180	5.8
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	16.01	консервированной			25-Ци с капустой, картофелем	180	4.96	чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"			23-Гуляш из свинины	80	14.48
свинины			25-Котлеты "Ассорти"	70	19.75	и сметаной			25-Рассольник ленинградский	180	6.36			
25-Рагу из овощей	130	7.27	23-Каша СОЛДАТСКАЯ*	130	5.25	23-Гуляш из свинины	80	14.48	со сметаной			Макаронные отварные с маслом	120	5.45
Хлеб ржаной	35	2.23	гречневая рассыпчатая свощами			Картофельное пюре	150	9.59	Капуста, тушенная с мясом	200	20.08	Хлеб ржаной	35	2.23
23-*Компот из свежих яблок	180	3.56	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	Хлеб ржаной	35	2.23	23-*Компот из свежих яблок	180	3.56
			23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7	23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7	23-Компот из смеси сухофруктов	180	3.7			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		27.61	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		29.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		32.84	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		26.86	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		26.31
23-Суп молочный с вермишелью	180/4	11.07	25-Биточки рыбные	70	10.54	23-Суфле "ВКУСНЯШКА" из печен	80	16.55	Салат картофельный с	50	2.63	25-Суп молочный с рисом	180	11.61
**Шарлотка с яблоками	70	7.62	**Картофельное пюре (ужин)	110	4.74	25-Винегрет "РАДУГА" овощной	100	7.15	солёными огурцами			25-Булочка "Домашняя"	50	6.5
									25-Суфле из рыбы "Золотая	70	11.39			
Печенье	16	2.13	Хлеб пшеничный	20	1.2	Хлеб пшеничный	20	1.2	рыбка"			Хлеб пшеничный	20	1.2
Хлеб пшеничный	20	1.2	Чай с молоком	180	5.59	Чай с сахаром	180	0.62	Булочка "Нежная"	60	8.89	Соки овощные, фруктовые и	180	7
Чай с молоком	180	5.59	23-Яблоко	100	7.32	23-Яблоко	100	7.32	Хлеб пшеничный	20	1.2	ягодные		
									23-Чай ПРИНЦЕССА	180	0.62			
									Печенье	16	2.13			
Примерная стоимость дня		112.79	Примерная стоимость дня		127.43	Примерная стоимость дня		104.88	Примерная стоимость дня		91.53	Примерная стоимость дня		86.45