

***Спортивный праздник
«Весёлые старты»
(совместно с родителями)***

Старшая группа

Цель: Создать радостное настроение от совместного с родителями участия в спортивных соревнованиях и атмосферу радости и эмоционального благополучия.

Задачи:

1. Создать веселое, позитивное настроение у участников праздника.
2. Воспитывать чувство коллективизма.
3. Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.
4. Формировать у детей и родителей привычку к здоровому образу жизни.
5. Углублять интерес к физической культуре и спорту.
6. Укреплять здоровье.
7. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, развивать чувство взаимопомощи.
8. Способствовать сближению родителей и детей.

Оборудование

- султанчики;
- воздушные шары, мячи (2 шт.);
- кегли,
- гимнастические палки,
- погремушки (2 шт.),
- скакалки, обручи (большие и средние),
- теннисные ракетки (2 шт.),
- стойки (2 мягких модуля),
- музыкальный центр, аудио-записи.



Спортивный танец:



Эстафеты:





Эстафеты для родителей

- Ø «Прыжки на скакалке за 1 минуту». Каждой участнице даётся скакалка.
- Ø «Кто дольше сможет удержать обруч». Участницы берут обручи и вращают на талии.
(Совместные конкурсы)
- Ø «Быстрая лошадка».
- Ø Конкурс «Легче пуха».



Спасибо за внимание!

**Воспитатели: Валякина Н.Б.
Михайлина Н.В.**