

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 28 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

ИНН 7447033009, 454002, г. Челябинск, ул.Российская, 28-А, (351)225-11-28 454006, г.Челябинск, ул. Российская 57-А, тел. (351)225-04-57

**План работы
по формированию здорового образа жизни в МБДОУ «ДС №28 г. Челябинска»
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.Научно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни			
1.1	Изучение инструктивно-методических рекомендаций по совершенствованию процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в ДОУ и применение их в работе	С сентября 2020г. по факту	Старший воспитатель
1.2	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении	В течение всего периода	Старший воспитатель, педагоги, специалисты
2.Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ			
2.1	Оснащение в соответствии с требованиями СанПиН медицинского кабинета	Постоянно	Заведующий
3.Создание единой системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников			
3.1	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Устав МБДОУ Образовательная программа ДОУ Положение о педагогическом совете Положение о психолого-медико-педагогическом консилиуме Должностные инструкции	Постоянно	Заведующий Зам. зав. по УМР
3.2	Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой: Физкультурно-музыкальный зал Кабинеты специалистов: кабинет воспитателя по ИЗО деятельности - 1 Спортивная площадка на улице Физкультурные уголки в группах Приобретение необходимого оборудования, медикаментов для оснащения медицинского кабинета; Оснащение учреждения здоровьесберегающим оборудованием,	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель

	используемым в профилактических целях; Приобретение нового оборудования для спортивного зала		
3.3	Рациональная организация образовательного процесса: - составление режима дня на учебный год, на летний период; - составление расписания занятий в соответствии с учебным планом; - проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности.	В течение года	Старший воспитатель
3.4	Организация физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы в ДОУ: - физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения; - утренняя гимнастика; - физминутки, динамические паузы в течение дня; - организация прогулки; - проведение Недели здоровья; - физкультурные досуги и праздники; - проведение Олимпийских игр; -закаливающие процедуры; - музыкальные праздники и развлечения;	В течение года	Старший воспитатель, педагоги, Зам. зав. по УМР
3.5	Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению: - проведение семинаров-практикумов - Разработка консультаций для родителей по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей	В течение года	Старший воспитатель, педагоги
3.6	Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей Неделя здоровья Конкурс детского рисунка Консультации для родителей и сотрудников Лекции для родителей и сотрудников Беседы с родителями и сотрудниками Выставка научно-методической литературы по здоровьесбережению, профилактике заболеваний, вредных привычек, безопасности детей	В течение года	Старший воспитатель, педагоги

	Профилактические осмотры воспитанников Профилактические прививки Витаминотерапия, фитотерапия Проведение занятий по ОБЖ для детей		
3.7	Мониторинг физической подготовленности Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников	2 раза в год	Старший воспитатель, педагоги
4.Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках реализации федеральных государственных образовательных требований			
4.1	Внедрение Программы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников	С сентября 2020г.	Заведующий, старший воспитатель, педагоги
	Создание благоприятного режима двигательной активности воспитанников с учётом возраста и состояния здоровья	Постоянно	Старший воспитатель, педагоги,